

vko 1	MA 14.9., 26.10., 7.12.,	TI 15.9., 27.10.,8.12.,	KE 16.9., 28.10., 9.12.,	TO 17.9., 29.10., 10.12.,	PE 18.9., 30.10., 11.12.,	LA 19.9., 31.10., 12.12.,	SU 20.9., 1.11., 13.12.,
AP	Vehnähiutalepuuro, mansikkakeitto, ruisleipä	Kaurapuuro, appelsiinilohkot	Ruishiutalepuuro, kurkku, juusto	Neljänviljanpuuro, kananmuna	Vehnähiutalepuuro, omenalohkot, juusto	Ruishiutalepuuro, kotimaiset marjat, juusto	Kaurapuuro, leikkele, kurkku
LO	Jauhelihakastike, spagetti Kasvis-linssikastike Porkkanaraaste	Jokamiehenkala Kermaviilikastike Peruna Punajuuriviipale Jäävuorisalaatti Siemensekoitus	Riisipuuro Kinkkuleike (Juusto) Tomaatti Ruisleipä Tuoremajakiisseli	Uunimakkara Soijamakkara Perunasose L Kiinankaali- tomaattisalaatti Ketsuppi, sinappi	Lempeä broilerikeitto Lempeä kasviskeitto Tuorekurkku Aurinkoleipä	Jauhelihakastike, Peruna Porkkanaraaste Vadelma-mustikkarahka	Broileripyörykkä Muusi Tomaattikastike Kaali-ananasaaste
VP	Sämpylä, kurkku, palvikinkku, maito	Päärynäkiisseli, maito	Ohukaiset ja sekahillo	Ruisleipä, juusto, tomaatti, maito	Jugurtti, mangosose	Sämpylä, juusto ja maito	Riisipiirakka, juusto, maito
PÄ	Perunavelli, banaani	Makkarakkeitto	Jauhelihakeitto	Lohikeitto	Pinaattikeitto, kananmuna	Riisivelli	Kasvisseosekeitto, kauden hedelmä
vko 2	MA 21.9., 2.11., 14.12.,	TI 22.9., 3.11., 15.12.,	KE koulu alkaa 12.8., 23.9., 4.11.,16.12.,	TO 13.8., 24.9., 5.11., 17.12.,	PE 14.8., 25.9., 6.11., 18.12.,	LA 15.8., 26.9., 7.11., 19.12.,	SU 16.8., 27.9., 8.11., 20.12.,
AP	Ohrahiutalepuuro persikkasose, ruisleipä	Neljänviljanvelli, porkkanapölkky	Vehnähiutalepuuro, broilerileikkele, kurkku	Kaurapuuro, tomaatti	Neljänviljanpuuro, mandariini	Ohrahiutalepuuro ruusunmarjasose	Ruishiutalepuuro, leikkele, kurkku
LO	Jauheliha-riisivuoka Kasvis-riisivuoka Kaalirouhe- ananassalaatti Kauden hedelmä	Broileria mangokastikkeessa, Soijasaukale mangokastikkeessa Orahammi Porkkanakuutio Kaalimustaherukka- salaatti	Sianliha- perunalaatikko Kesäkurpitsa- perunalaatikko Punajuurikuutio Papumix Jäävuorisalaatti	Pinaattiohukaiset Kermaperunat Puolukkahillo Porkkanaraaste	Kirjolohikeitto L Paprikasaukale Ruisleipä Banaani	Lohilaatikko, Tuoresalaatti Mehukiisseli	Nakkikastike Perunasose, porkkana Kaali-puolukkaraaste Karpalokiisseli
VP	Riisipiirakka, kurkku, maito	Sekamajakiisseli maito	Mustikkapiirakka, vaniljakastike	Grahamsämpylä, juusto kurkku ja maito	Jogurtti, ruisleipä, maito	Ruisleipää, leikkele ja maito	Sekaleipä, juusto, ja maito
PÄ	Seikeitto	Vehnähiutalevelli	Riisipuuro, puolukkakiisseli	Jauhelihakeitto	Kauravelli	Broilerikeitto	Hernekeitto

vko 3	MA 17.8., 28.9., 9.11., 21.12.,	TI 18.8., 29.9., 10.11., 22.12., koulu loppuu	KE 19.8., 30.9., 11.11.,	TO 20.8., 1.10., 12.11.,	PE 21.8.,2.10., 13.11.,	LA 22.8., 3.10., 14.11.,	SU 23.8., 4.10., 15.11.,
AP	Vehnähiutalepuuro, tomaatti, ruisleipä	Kaurapuuro, mustaherukkasose	Neljänviljanpuuro, banaani	Ohrahiutalepuuro, kurkku	Vehnähiutalepuuro, porkkanapökky	Ruishiutalepuuro, persikkasose	Kaurapuuro, makkara, kasvis
LO	Kinkkukastike Soijasuikalekastike Minispagetti Jäävuori- hernesalaatti Ketsuppi	Lihapyörökät Kasvispihvit Perunat Kastike Porkkana- lantturaaste	Mannavelli Juusto Ruisleipä Vesimelonikolmio Kurkku	Kalaleike, Kermaviilikastike Perunasose L Kaalirouhe- mandariinisalaatti	Pinaattikeitto Kananmuna Tomaatti Sekaleipä Mansikkajugurttirahka	Merimiespihvi Punajuurikuutio Omenalohko	Seilorin turska, Perunat Juustokastike Jäävuori-tomaattisalaatti
VP	Perunarieskat, kurkku ja maito	Ruusunmarja- jogurtti, sekaleipä ja maito	Suklaakiisseli, maito	Ruisleipä, juusto ja maito	Jäätelö, aurinkoleipä, maito	Viili, ruisleipä ja maito	Riisipiirakka, juusto ja maito
PÄ	Juustoinen porokeitto	Savulohikeitto	Broilerikeitto	Kasvissekeitto kauden hedelmä	Nakkikeitto	Riisivelli	Jauhelihakeitto
vko 4	MA 24.8., 5.10., 16.11.,	TI 25.8., 6.10., 17.11.,	KE 26.8., 7.10., 18.11.,	TO 27.8., 8.10., 19.11.,	PE 28.8., 9.10., 20.11.,	LA 29.8.,10.10., 21.11.,	SU 30.8., 11.10.,22.11.,
AP	Ohrahiutalepuuro, mustikkakeitto, ruisleipä	Kauravelli, appelsiini	Ruishiutalepuuro, sekahillo	Vehnähiutalepuuro kurkku	Kaurapuuro, lanttupökky	Neljänviljan puuro, omenasose	Ruishiutalepuuro, juusto puolukkasurvos
LO	Lasagnette Kasvislasagnette Maustekurkkuviipale Jäävuorisalaatti ketsuppi	Seikalakeitto Porkkanapökky Ruisleipä Juusto	Broileripasta Kasvis-kookospasta Punakaalirouhe- omenasalaatti Ketsuppi	Nakkikastike Kikherne-kasviscurry Perunaa Parsakaalia Porkkanaraaste Kurpitsapikkelssi	Kasvissekeitto Juusto Tomaatti Sekaleipä	Jauhelihakastike Peruna Keitetty porkkana Aprikoosikiisseli	Kalapihvi Perunasose Punajuurisalaatti
VP	Sämpylä, leikkele, maito, tomaatti	Mangokiisseli, maito	Ruisleipä, kalkkunaleikkele, maito	Hedelmäinen jogurttirahka, maito	Mansikkakiisseli, maito	Sekaleipä, juusto ja maito	Metsämarjapiimä, sekaleipä ja juusto
PÄ	Porkkanavelli, juusto	Siskonmakkara- keitto	Mannavelli, riisipiirakka	Perunavelli, banaani	Kalkkunakeitto	Kasviskeitto kinkkumakkaraileike	Riisivelli Kurkku

vko	MA 31.8., 12.10., 23.11.,	TI 1.9., 13.10., 24.11.,	KE 2.9., 14.10., 25.11.,	TO 3.9., 15.10., 26.11.,	PE 4.9., 16.10., 27.11.,	LA 5.9., 17.10., 28.11.,	SU 6.9., 18.10., 29.11.,
5							
AP	Kaurapuuro, omenasose, ruisleipä	Riisihiutalepuuro, broilerileikkele	Ohrahiutalevelli, tomaattiviipale	Vehnähiutalepuuro, banaani	Ruishiutalepuuro, kurkku	Ohrahiutalepuuro, ruusunmarjasose	Kaurahiutalepuuro, juusto, kurkku
LO	Siskonmakkarakeitto Soijamakkarakieitto Tuorekurkku Aurinkoleipä	Kalkkunaohratto Kasvisohratto Jäävuori-persikkasalaatti Kauden hedelmä	Kalamurekepihvit, Perunat Kermaviilikastike Punajuurikuutio Jäävuorisalaatti	Jauhelihamakaroni-laatikko Soijamakaronilaatikko Porkkanaraaste ketsuppi	Perunavelli Makkaraleikkele (juusto) Paprika, Ruisleipä	Jauhelihapyörkät Peruna Kiinankaalisuikale Punajuurikuutio	Broileripyörkät Perunasose Porkkana-ananasraaste
VP	Kaakao ja sämpylä, juusto	Mansikkapuuro ja maito	Riisipiirakka, tuorejuusto, maito	Ruusunmarjakiisseli, lanttupölkky, maito	Porkkanapannari, tuoreherukkahillo ja maito	Puolukkapuuro ja maito	Ruisleipä, leikkelettä ja maito
PÄ	Lohikeitto	Kinkkukeitto	Kauravelli ja juusto	Juustoinen parsakaalikeitto	Lihakeitto	Neljänviljanvelli	Pinaattikeitto, kananmuna
6							
AP	Neljänviljanpuuro, kurkku, ruisleipä	Kaurapuuro, kauden hedelmä	Riisihiutalevelli, omena	Vehnähiutalepuuro, päärynäsose	Neljänviljanpuuro, mansikkapuna-herukkasose	Ruishiutalepuuro, kasvis	Vehnähiutalepuuro, juusto, kurkku
LO	Broilerikastike Ratatouille Riisi Mustaherukkahillo Jäävuori-retiisisalaatti	Kirjolahikiusaus Punajuurisalaatti Jäävuorisalaatti	Hernekeitto Kasvishernekeitto Mandariini Ruisleipä Juusto Sinappi	Nyhtöpossuvoika Nyhtökauravuoka Parsakaali Tomaatti	Ohrasuurimopuuro Mehukeitto Kalkkunaleikkele (juusto) Omenalohkot Sekaleipä	Broilerisuikalekastike, Ohrahelmi/riisi Punajuurisalaatti	Jauhelihapyörkät Perunat Ruskea kastike Paprika Jääsalaattia
VP	Ruisleipä, juusto, omenalohko ja maito	Marjat, vaniljakastike, maito	Sämpylä, porkkanalevite, kalkkunaleikkele, maito	Mustikkarahka ja maito	Riisimurot ja maito	Riisipiirakka, juusto, maito	Jogurtti, ruisleipä ja maito
PÄ	Riisipuuro	Bataattikeitto	Kauravelli	Lohikeitto	Kukkakaalikeitto, rypäleet	Savuporoikeitto	Juusto-tomaattikeitto

Syysloma 12.10.-18.10.2026 ja koulu päättyy 22.12.2026 RUOKALISTAMUUTOKSET MAHDOLLISIA

Hyvää ruokahalua!

LISÄKSI ATERIOILLA TARJOTAAN NÄKKILEIPÄÄ, LEIPÄRASVAA JA RUOKAJUOMAA