

RUOKALISTA 2026, OPPILAITOS, syksy

MENU 1	MENU 2	MENU 3	MENU 4	MENU 5	MENU 6
MA 14.9., 26.10., 7.12.,	MA 21.9., 2.11., 14.12.,	MA 17.8., 28.9., 9.11., 21.12.,	MA 24.8., 5.10., 16.11.,	MA 31.8., 12.10., 23.11.,	MA 7.9., 19.10., 30.11.,
Jauhelihakastike, spagetti Kasvis-linssikastike Porkkanaraaste	Kebab-riisivuoka Kasvis-riisivuoka Kaalirouhe-ananassalaatti Kauden hedelmä	Kinkkukastike Soijasuikalekastike Minispagetti Jäävuori-hernesalaatti Ketsuppi	Lasagnette Kasvislasagnette Maustekurkkuviipale Jäävuorisalaatti	Siskonmakkarakeitto Soijamakkarakkeitto Tuorekurkku Aurinkoleipä	Broilerikastike Ratatouille Riisi Mustaherukkahillo Jäävuori-retiisisalaatti
TI 15.9., 27.10., 8.12.,	TI 22.9., 3.11., 15.12.,	TI 18.8., 29.9., 10.11., 22.12., koulu loppuu	TI 25.8., 6.10., 17.11.,	TI 1.9., 13.10., 24.11.,	TI 8.9., 20.10., 1.12.,
Jokamiehenkala, Vuohenjuustopunajuuri- pyörkät (Brahea) Kermaviilikastike Peruna Punajuuriviipale Jäävuorisalaatti	Broileria mangokastikkeessa, Soijasuikale mangokastikkeessa Ohrahelmi Porkkanakuutio Kaalimustaherukka-salaatti	Lihapyörkät Kasvispihvit Kastike Perunat Porkkana-lantturaaste	Seikalakeitto Linssi-papupata (Brahea) Porkkanapölkky Ruisleipä Mangokiisseli	Kalkkunaohratto Kasvisohratto Jäävuori-persikkasalaatti Kauden hedelmä	Kirjolohikiusaus Kasvis-kormavuoka (Brahea) Punajuurisalaatti Jäävuorisalaatti
KE 16.9., 28.10., 9.12.,	KE koulu alkaa 12.8., 23.9., 4.11., 16.12.,	KE 19.8., 30.9., 11.11.,	KE 26.8., 7.10., 18.11.,	KE 2.9., 14.10., 25.11.,	KE 9.9., 21.10., 2.12.,
Riisipuuro Kinkkuleike (Juusto) Ruisleipä Tuoremarjakiisseli	Sianliha-perunalaatikko Kesäkurpitsa- perunalaatikko Punajuurikuutio Jäävuorisalaatti Papumix	Mannavelli Juusto Vesimelonikolmio Ruisleipä	Broileripasta Kasvis-kookospasta Punakaali-omenasalaatti Ketsuppi	Kalamurekepihvit Bataattipihvit (Brahea) Perunaa Kermaviilikastike Punajuurikuutio Jäävuorisalaatti	Hernekeitto Kasvishernekeitto Mandariini Ruisleipä Juusto Sinappi
TO 17.9., 29.10., 10.12.,	TO 13.8., 24.9., 5.11., 17.12.,	TO 20.8., 1.10., 12.11.,	TO 27.8., 8.10., 19.11.,	TO 3.9., 15.10., 26.11.,	TO 10.9., 22.10., 3.12.,
Uunimakkara Soijamakkara Perunasose L Kiinankaali-tomaattisalaatti	Pinaattiohukaiset Kermaperunat Puolukkahillo Porkkanaraaste	Kalaleike Vege burgeripihvi (Brahea) Kermaviilikastike Perunasose Kaalirouhe-appelsiinisalaatti	Nakkikastike Kikherne-kasviscurry Perunaa Parsakaalia Porkkanaraaste Kurpitsapikkelssi	Jauhelihamakaroni-laatikko Soijamakaronilaatikko Porkkanaraaste Ketsuppi	Nyhtöpossuvuoka Nyhtökauravuoka Parsakaali Tomaatti
PE 18.9., 30.10., 11.12.,	PE 14.8., 25.9., 6.11., 18.12.,	PE 21.8., 2.10., 13.11.,	PE 28.8., 9.10., 20.11.,	PE 4.9., 16.10., 27.11.,	PE 11.9., 23.10., 4.12.,
Lempeä broilerikeitto Lempeä kasviskeitto Tuorekurkku Aurinkoleipä	Kirjolohikeitto L Tomaatti-juustokeitto (Brahea) Paprikasuikale Ruisleipä Paahdettu sipuli Annos banaani	Pinaattikeitto Kananmuna Tomaatti Sekaleipä Mansikka-jugurttirahka	Kasvisseuseitto Juusto Tomaatti Sekaleipä	Perunavelli Makkaraleikkele (juusto) Paprika Ruisleipä	Ohrasuurimopuuro Mehukeitto Kalkkunaleikkele(juusto) Omenalohkot Sekaleipä