



Lieksan kaupungin ja Siun soten tiedotuslehti

Kesä 2020 Lieksassa

Hyvät lieksalaiset

Olemme Lieksan kaupungin, Siun soten ja Pohjois-Karjalan pelastuslaitoksen kanssa yhteistyössä koonneet tietoisuuden, miten palvelut Lieksan kaupungissa järjestetään 1.6.2020 alkaen koronaviruksen aiheuttaman poikkeuslainsäädännön vallitessa. Valtioneuvoston linjaukset 29.4. ja 4.5. koronavirus-epidemian aiheuttamien rajoitustoimenpiteiden lieventämisestä ja osittaisesta purkamisesta muuttivat tilannetta merkittävästi useiden palveluiden tuottamisen osalta. Tähän tiedotteeseen on koottu päivitetty tieto Lieksan kaupungissa tuotettavista palveluista ja niihin liittyvistä yhteystiedoista. Yhteystiedoissa olevista palvelunumerosta saatte tarvittaessa apua, ohjeita ja vastauksia mieltänne askarruttaviin kysymyksiin.

Koronatilanteen ja poikkeusolojen pitkittyessä on tärkeää huolehtia omasta hyvinvoinnista ja terveydestä siten, että tarpeen vaatiessa käydään terveydenhuollon ja suun terveydenhuollon vastaanotolla kuten ennen koronavirusepidemiaakin. Liikunnalla

ja ulkoilulla sekä kulttuuriharrastuksilla voimme edistää omaa terveyttämme ja hyvinvointiamme. Lieksan kaupungin ja Siun soten kesän palvelutarjonta pyrkivät osaltaan edistämään terveyttä ja hyvinvointia kaupungissamme.

Siitä huolimatta, että palveluita avataan rajoitetusti ja päätettyjä rajoitteita lievennetään, on muistettava, että koronavirusta esiintyy edelleen Suomessa. Tällä hetkellä näyttää siltä, että epidemia on tässä vaiheessa laantumassa kesän ajaksi ja Pohjois-Karjalaan epidemiahuippua ennustetaan vasta syksyksi. Meidän on kuitenkin muistettava, että palveluiden avaaminen ja rajoitusten höllentäminen voivat aiheuttaa koronaviruksen yleistymisen varsin pian. Sen takia on tärkeää, että annettuja ohjeita edelleen noudatetaan. Huolehditaan edelleen käsi- ja yskimishygieniasta ja pidetään yhdestä kahteen metrin turvavälejä muihin ihmisiin annettujen ohjeiden mukaisesti. Käyttäessämme kaupunkimme alueella tuotettuja palveluita noudatetaan

palvelun tuottajien antamia ohjeita ja rajoitteita. Se on meidän kaikkien hyvinvointimme ja turvallisuutemme kannalta tärkeää.

Lieksan kaupunki, Siun sote ja Pohjois-Karjalan pelastuslaitos ovat tehneet tiivistä yhteistyötä valmistautuessaan epidemian mahdolliseen laajenemiseen. Siitä huolimatta, että palveluita palautetaan osittain kohti normaalitilannetta, meillä on olemassa valmius toimia epidemian laajetessa. Olemme jo Lieksassa ja Pohjois-Karjalassa osoittaneet, että ohjeita noudattamalla ja yhteistyötä tehden pystymme estämään koronaviruksen leviämisen ja siihen liittyvät menetykset. Tulemme koronan aiheuttamasta tilanteesta selviämään siihen asti, että voimme palata takaisin normaaliin toimintaan. Toivotamme kaikille hyvää kesää ja uskoa tulevaisuuteen!

Terveisin
Paikallisen valmiusryhmän puolesta
Lieksan kaupunginjohtaja Jarkko Määttänen

Kaupungintalo, asiakaspalvelupiste ja matkailuneuvonta

Käynti kaupungintalolle ohjataan 1.6.2020 alkaen ainoastaan pääsisäkäynnin kautta. Asiakkaat ohjataan asiakaspalvelun kautta asioimaan kaupungintalon toimipisteisiin ja heidät noudetaan tapaamiseen asiakaspalvelupisteestä.

Kaupungintalon asiakaspalvelupiste palvelee arkisin klo 9–15. Sähköistä asiointia varten asiakaspalvelupisteessä on asiointipääte, joka on käytettävissä ajanvarauksella.

Kaupungintalolla asioivia pyydetään varaamaan aika etukäteen siltä henkilöltä tai toimipisteeltä, mitä asiointi koskee. Asiakaspalvelupiste auttaa tarvittaessa ajanvarauksen järjestämisessä. Ajanvarauksella vältetään turhilta käynneiltä paikan päällä, koska usein työntekijät tekevät työtään myös kaupungintalon ulkopuolella, eivätkä he näin ollen ole aina paikan päällä toimistossaan.

Asiakaspalvelupisteessä palvelee myös kaupungin matkailuneuvonta.

Asiakaspalvelun ja matkailuneuvonnan yhteystiedot:

Pielisentie 3, 81700 Lieksa
asiakaspalvelu@lieksa.fi, chat-palvelu www.lieksa.fi
p. +358 40 1044 710 / asiakaspalvelupiste
+358 40 1044 680 / matkailuneuvonta

Päivitetyt tiedot:

www.lieksa.fi/ajankohtaista-koronasta
www.siunsote.fi/korona

Maahanmuuttopalvelut – Immigration services

Maahanmuuttopalvelut palvelevat kaupungintalolla maanantaista torstaihin klo 9–15. Immigration services in Lieksa Cityhall open from Mondays to Thursdays at 9–15.

Yhteystiedot / Contact:

Pielisentie 3
Puhelin / Telephone +358 40 1044 384
Sähköposti / E-mail anna-maija.naivo@lieksa.fi

Vauhdittamo & Puutikki

Lieksan kaupungin työllisyyspalvelut ja kädentaitotuotteiden myymälä 1.6. alkaen avoinna arkisin klo 9–15.

Yhteystiedot

Kainuuntie 5, puhelin 050 512 6951

Pielisen Karjalan musiikkiopisto palkkaa kesäkuksi kaksi kesämuusikkoa, jotka ovat valmiita esiintymään erilaisissa kaupungin ja Siun soten tilaisuuksissa, tuoden mahdollisuuksien mukaan iloa musiikin välityksellä esimerkiksi hoivakotien asukkaille tai päiväkotien lapsille.

Esiintymispyyntöjä voi tehdä musiikkiopistolle sähköpostilla tai puhelimitse: Tuula Ryyänen, toimistosihiteeri, p. +358 40 1044 141, tuula.ryyanen@lieksa.fi
Soile Tikka, rehtori, p. +358 40 1044 140, soile.tikka@lieksa.fi



Siun soten tärkeät puhelinnumerot

Soita aina ennen terveysasemalle tai päivystykseen saapumista!

Puhelimessa saat ohjeet, miten toimia

Päivystysapu 116 117 (ympäri vuorokauden)

Lieksan terveysasema p. 013 330 2831

Ma-pe klo 8-20, la-su klo 8-16. Arkisin klo 16 jälkeen ja

viikonloppuisin vain päivystysasiat.

Kulku terveysasemalle pääoven kautta ma-to klo 7.30-16, pe klo 7.30-15.

Iltaisin ja vkl:isin kulku ensiavun kautta.

Varaa aika etukäteen myös näytteenottoon ja röntgeniin. Näytteenottoon ei pidä mennä, jos sinulla on kuumetta, yskää tai muita infektion oireita.

ISLABin laboratorio p. 044 717 8888 (ma-pe klo 12-14)

tai www.islab.fi/ajanvaraus

Röntgen p. 013 330 2128 (ma-pe klo 7.30-15)

Seniorineuvonta Ankkuri 013 330 2890 (ma-pe klo 8-16)

Seniorineuvonta Ankkurin puhelinpalvelu auttaa ikäihmisiä monenlaisissa arjen pulmissa, esimerkiksi turva- ja ateriapalveluihin liittyvissä asioissa.

Terveysasioita Ankkurin puhelinpalvelusta ei voi tiedustella.

Tietoa, keskusteluapua ja tukea

Valtakunnallinen **Tietoa koronaviruksesta -puhelinneuvonta**

puh. 0295 535 535 (ma-pe klo 8-21 ja la klo 9-15)

Älä jää huolinesi yksin, puhu läheisillesi.

Jos koet tarvitsevasi keskusteluapua ammattilaisen kanssa, voit olla yhteydessä:

soiaalipäivystykseen 013 330 9002 (ympäri vuorokauden)

aikuispsykiatrian tehostettuun avohoitoon 013 330 2132 (klo 8-21).

Myös valtakunnallinen kriisipuhelin tarjoaa keskusteluapua ympäri

vuorokauden 09 2525 0111 (suomeksi) ja 09 2525 0113

(arabiaksi ja englanniksi: ma, ti klo 11.00-15.00, ke klo 13.00-16.00 ja

17.00-21.00 sekä to 10.00-15.00).

Neuvontaa arjen ongelmissa

Aikuissosiaalityö, lapsiperhepalvelut ja lastensuojelu tarjoavat tukea, ohjausta ja neuvontaa erilaisiin arkielämän tilanteisiin, kun on vaikeuksia selvittää arjesta ja tarvitsee tukea esimerkiksi äkillisessä kriisissä, taloudellisissa ongelmissa tai päihde- tai mielenterveysongelmissa.

Perhe- ja sosiaalipalvelujen palvelunumero 013 330 2872 (ma-pe klo 8-15).

www.siunsote.fi/aikuissosiaalityon-palvelut

KUVA: Lieksan Lehti/Marja Mölsä



Liikuntaa seniori-ikäisille

1.6.-3.7.2020

Keskuskoulun pihakentällä, Koulukatu 16

Maanantai 1.6. alkaen

klo 10.00 Lavis®

klo 13.00 FasciaMethod® (oma matto)

Tiistai 2.6.

klo 10.00 lihasvoima/tasapainojumppa kiertoharjoitteluna

klo 12.00 lihasvoima/tasapainojumppa kiertoharjoitteluna

Keskiviikko 3.6.

klo 10.00 keppijumppa (oma matto + keppi)

klo 13.00 venyttelyjumppa (oma matto)

Torstai 4.6.

klo 10.00 teemajumppa (oma matto)

klo 13.00 Lavis®

Perjantai 5.6.

klo 10.00 helppoa rivitanssia

Yksilöllistä liikuntaneuvontaa ajanvarauksella:

ohjausta omien välineiden käyttöön, henkilökohtaisen jumpan opastus.

Tiedustelut ja ilmoittautumiset:

Lieksan kaupungin liikuntatoimi, erityisryhmien liikunnanohjaaja

Tuula Aikioniemi, p. 040 1044 114, tuula.aikioniemi@lieksa.fi

Tulethan terveenä!
Hygieniasta huolehtien
ja turvavälit huomioiden!

Ilmoita huolestasi

Jos olet huolissasi toisen ihmisen terveydestä, huolenpidosta tai turvallisuudesta, voit tehdä ilmoituksen asiasta.

Ilmoituksen voi tehdä kuka tahansa ja se on vain kiirettömään asian hoitoon.

Ilmoituksesi perusteella sosiaalipalvelujen ammattilaiset arvioivat avun tarpeen ja millaista apua henkilön tai perheen elämäntilanteeseen voidaan tarjota.

Huoli-ilmoituksen voi tehdä sähköisesti Miunpalvelut.fi -verkkosivulla. Huolen voi ilmoittaa aina myös soittamalla sosiaalipalveluihin (p. 013 330 2810) tai seniorineuvonta Ankkuriin.

Asiointipalveluja Lieksan alueella

Ostosten nouto- ja kotiinkuljetuspalvelut

K-Market Muskotti

ostosten kotiinkuljetus ja keräilypalvelu.

Tilaukset verkkokaupasta: www.k-ruoka.fi

K-Citymarket Lieksa

ostosten nouto- ja kotiinkuljetuspalvelu.

Tilaukset verkkokaupasta: K-ruoka.fi/kauppa/k-citymarket/lieksa

K-Market Partalanmäki

kauppakassipalvelu.

Tilaukset puhelimitse: 020 700 2750 tai sähköpostilla: partalanmaki@k-market.com.

PKO, S-Market Lieksa ja Sale Koli

tilauspalvelu.

Valikoima nähtävissä: www.foodie.fi. Tilaukset sähköpostilla tai soittamalla.

Yhteystiedot:

S-market Lieksa, p. 010 762 2614, s-market.lieksa@sok.fi

Sale Koli, p. 010 763 7662, sale.koli@sok.fi

K-Pehkonen Vieki

nouto- ja kotiinkuljetuspalvelu.

Tilaukset soittamalla: 013 542 580 (tai 0440 170 904 / 045 875 7054)

Lieksan kylien kimpakyydit tarjoavat ostosten kuljetuspalvelua niille alueille, joille kauppaliikkeiden kuljetuspalvelua ei ole. Tarkistathan kylien kimpakyytien reitit ja liikennöitsijät www.lieksa.fi/kimpakyyti.

Lieksan apteekkien palvelut

Pietari-apteekki

kotiinkuljetuspalvelu.

Tilaukset puhelimitse: 013 521 003

Pielis-apteekki

kotiinkuljetuspalvelu.

Puhelintilaukset p. 010 321 4550 ja verkkoapteekkipalvelu: www.pielisapteekki.fi

Lieksan Uusi apteekki

noutopiste, kotiinkuljetuspalvelu.

Tilaukset puhelimitse: p. 013 521 041

Ruokien kotiinkuljetusta

Perhekokki p. 045 887 4239

Kahvila-ravintola Baana p. 040 845 8748

Hurtan Holvi p. 040 756 4024 tai 0400 542 073

Eräs Ravintola p.050 3433 997

Tukipiste p. 013 521 929 tai 045 263 6655

Kahvila-lounasravintola Samovar p. 045 213 3500

Lieksan Kristillinen opisto p. 040 576 6176

Tarkista tarkemmat tiedot suoraan kaupoista, apteekeista ja ravintoloista sekä www.lieksa.fi/ajankohtaista-koronasta.

Älä jätä kiireettömiä asioita ja perussairauksia hoitamatta

Koronaviruksen takia moni kuntalainen on perunut kiireettömien asioiden ja perussairauksien hoitoon tarkoitettuja aikoja tai yhteydenottoja terveysasemalle.

-Siun sote on varautunut hyvin koronavirusepidemiaan, ja terveysasemille sekä muihin toimipaikkoihin on turvallista tulla, muistuttaa tartuntatautivastaavana lääkärinä Lieksassa toimiva

Asta Rynnänen. Palveluja ja vastaanottoaikoja on tarjolla, ja yhä useampi asia hoituu suoraan puhelimesta tai etävastaanotolla.

-Myös riskiryhmiin kuuluvien kiireettömiä palveluja järjestetään tarpeen mukaan, Rynnänen kertoo.

Asiakkaita pyydetään soittamaan terveysasemalle ennen paikalle tuloa. Lieksan terveysaseman puhelinnumero on 013 330 2831.

-Suosittelemme siis, että perussairauksia, muita vaivoja tai ongelmia ei jätetä hoitamatta koronaviruksen takia, vaan niitä hoidettaisiin mahdollisimman normaalisti myös poikkeustilanteessa, Rynnänen summaa.

Lisätietoja:

Lieksan terveysaseman numerosta 013 330 2831

Epäiletkö koronavirustartuntaa?

Koronaviruksen aiheuttaman taudin oireita ovat tämänhetkisen tiedon mukaan muun muassa kuume, yskä ja hengenahdistus. Tautiin voi liittyä myös lihaskipuja, väsymystä, nuhaa, pahoinvointia ja ripulia.

Jos epäilet saaneesi koronavirustartunnan,

kannattaa aloittaa tekemällä Omaolo-oirearvio netissä: www.omaolo.fi.

Omaolo-palvelu ohjaa kriteerien täytyessä soittamaan Päivystysapuun 116 117, missä terveydenhuollon ammattilaiset arvioivat tilanteen ja antavat

siihen sopivat jatko-ohjeet.

Jos et voi käyttää nettiä, soita **Päivystysapuun 116 117** tai **Lieksan terveysasema p. 013 330 2831**.

Soita aina ennen terveysasemalle tai päivystykseen saapumista! Puhelimessa saat ohjeet, miten toimia.

Suojaudu tartunnoilta ja ehkäise niiden leviämistä

Koronaviruksen riskiryhmää ovat erityisesti iäkkäät henkilöt sekä henkilöt, jotka sairastavat jotain keuhkojen ja sydämen toimintaa tai elimistön vastustuskykyä heikentävää perussairautta.

Perussairauksia ovat esim. diabetes, korkea verenpaine tai sydän- ja verisuonitauti. He ovat alttiita myös muille infektiosairauksille, joten heidän suojaamisensa on erityisen tärkeää.

Huolehdi hygieniasta

Pese kätesi saippualla huolellisesti ja usein. Yski ja aivasta hihaan tai kertakäyttöiseen nenäliinaan. Älä yski tai aivasta käsiisi.

Huolehdi läheisistäsi

Pidä yhteyttä puhelimitse tai verkossa tai tapaa läheistäsi ulkona. Jos tapaat jonkun kasvotusten, pidä turvaväli. Auttaa voit myös hoitamalla arkiasioita läheistesi puolesta.

Vältä lähikontakteja

Pidä vähintään metrin etäisyys muihin, vältä ihmisjoukkoja ja matkustamista.

Terveyden ja hyvinvoinninlaitoksen (THL) päivitetty ohjeet yli 70-vuotiaille

Terveyden- ja hyvinvoinnin laitos (THL) on päivittänyt 19.5.2020 ohjeistusta siitä, miten ikääntyneet voivat suojautua koronavirustartunnalta. Ikääntyneiden, erityisesti yli 70-vuotiaiden, pitää välttää altistumista koronavirukselle, koska heillä on muita suurempi riski sairastua vakavaan koronavirustautiin.

Siun sote ja Lieksan kaupunki muistuttavat, että koronavirustilanne voi muuttua äkillisesti ja pyytävät seuraamaan ohjeistusten mahdollisia muutoksia aktiivisesti.

Poimintoja päivittyneistä ohjeista:

- Noudata yleisiä ohjeita tartuntariskin välttämiseksi.
- Muista hyvä käsihygieniä.
- Pidä yhteyttä läheisiisi, mutta vältä lähikontakteja muiden ihmisten kanssa. Pyri hyödyntämään yhteydenpidossa esimerkiksi puhelinta.
- Jos tapaat ihmisiä, pyri järjestämään tapaamiset ulkona. Jos tapaatte sisällä, pidä vierailu lyhyenä ja vältä kättelyä, halaamista ja muita lähikontakteja. Läheisten tulisi suojata sisätilassa hengitys kertakäyttöisellä suojaimella tai liinalla.
- Jos hoidat kauppa- tai apteekkiasioita tai käyt terveyskeskuksessa, huolehdi käsihygieniasta ja pidä vähintään 1-2 metrin turvaväli muihin ihmisiin.
- Vältä asiointia ruuhka-aikaan ja pidempiaikaista oleskelua kaupoissa.
- Huomaathan, että ruoka- ym. ostoksia toimitetaan edelleen myös kotiin, ja kotiin toimitettuja ateriapalveluita on runsaasti tarjolla.
- **Lisätietoja www.lieksa.fi/ajankohtaista-koronasta.**
- Jos sinulla on hengitystieinfektion oireita, vältä kontakteja muihin ihmisiin ja ota yhteys terveysasemalle.
- Älä peru lääkärissä käyntejä tai muita hoitoaikoja koronavirusepidemian vuoksi.
- Liiku päivittäin. Huomioithan ulkonakin kahden metrin turvavälin muihin ihmisiin.
- Syö säännöllisesti ja monipuolisesti, ja juo riittävä määrä nestettä.
- Löydä itsellesi mielekästä tekemistä, esim. puutarhatöitä, käsitöitä, lukemista, leivontaa.
- Kun tarvitset apua, pyydä sitä esimerkiksi läheisiltä, naapureilta, seurakunnalta, järjestöiltä, Siun sotelta tai Lieksan kaupungilta.

Ohjeet kokonaisuudessaan: <https://thl.fi/fi/web/infektioaudit-ja-rokotukset/ajankohtaista/ajankohtaista-koronaviruksesta-covid-19/vakavan-koronavirustaudin-riskiryhmat/ikaantyneet-ohjeita-yli-70-vuotiaille>

Perhe- ja sosiaalipalvelut ovat tavoitettavissa myös kesällä

Lieksalaiset voivat saada perhe- ja sosiaalipalveluita myös kesäloimakaudella, sillä työikäisten palvelut, lapsiperhepalvelut ja lastensuojelu palvelevat normaalisti kesän aikana.

- Perhe- ja sosiaalipalveluista saa apua ympäri vuoden. Vaikka Suomi hiljenee heinäkuuksi, ei omaan perheeseen, lapsiin tai henkilökohtaiseen hyvinvointiin liittyvistä huolista voi välttämättä pitää lomakuukautta, toteaa pohjoisen alueen lapsiperhepalvelujen johtava sosiaalityöntekijä Sonja Hartikainen.

Mikäli vanhempi kokee tarvitsevansa esimerkiksi omaan perhetilanteeseensa liittyen tukea tai hän haluaisi vain keskustella tilanteestaan, perhe- ja sosiaalipalveluissa on siihen mahdollisuus lomakaudesta huolimatta. Otamme vastaan ilmoituksia ja yhteydenottoja tuen tarpeesta normaalisti ja palvelutarpeen arvioita toteutetaan jatkuvasti, Hartikainen jatkaa.

Myös aikuissosiaalityön palvelut, ts. työikäisten palvelut, ovat tavoitettavissa katkoksetta. - Yhteyttä työikäisten palveluihin voi ottaa, kun tarvitsee ammatillista tietoa, ohjausta ja neuvontaa sosiaalisissa ja taloudellisissa asioissa.

Perhe- ja sosiaalipalvelujen tuen tavoittaa parhaiten soittamalla arkisin kello 8.00-15.00 välillä puhelinnumeroon 013 330 2872 tai asioimalla asiakaspalvelupisteellä maanantaisin tai keskiviikkoisin kello 9.00-12.00 välisenä aikana osoitteessa Urheilukatu 3 Lieksa. Asiakaspalvelupisteellä voi asioida ilman ennakolta tehtyä ajanvarausta. Puhelinpalvelun ja asiakaspalvelupisteen kautta saa henkilökohtaista ohjausta ja tukea.

- Tuen äärelle hakeutumista ei kannata pitkittää. Kesälomalla voi jäädä eri lailla aikaa pysähtyä havainnoimaan omaa tai läheisensä tilannetta. Tuolloin on hyvä muistaa, että apu voi olla helposti saavutettavissa.

Julkaisun tiedot

Julkaisija: Lieksan kaupunki • viestintä ja Siun sote • viestintä.
Yhteyshenkilö: Heli Turpeinen • heli.turpeinen@lieksa.fi • p. 040 1044 686
Sivunvalmistus: PunaMusta Oy • Mikko-Pentti Einari Eronen
Painopaikka: Punamusta Oy • Joensuu 2020
Julkaistu: 28.5.2020

Lieksan kaupungin palvelut

Koronarajoitusten lieventyessä avautuvat monet suljettuina olleet kaupungin palvelut kesän alussa. Palvelujen tarjoamisessa noudatetaan voimassa olevia ohjeistuksia ja seurataan koronavirustilanteen kehittymistä.



Pielisen museo ja kuvanveistäjä Eva Rynänen taitelijakoti ja Paaterin kirkko

Pielisen museo ja Paateri avaavat ovensa 1.6. Museoissa noudatetaan 50 henkilön kokoontumisrajoituksia ja näiden rajoitusten vuoksi perinteiset tapahtumat, kuten Jätkän lauantai Pielisen museolla sekä Evan ja Paavon päivä Paaterissa jäävät tänä kesänä pois ohjelmistosta.

Pielisen museon kesänäyttely Parantaja käsittelee kansanparannusta Pielisjärvellä.

Näyttely on avoinna 1.6. - 30.9.2020.

Pielisen museon pääsymaksuttomat päivät kesällä ovat 3.6. ja 26.8.

Aukioloajat 1.6.–15.9.2020 ja yhteystiedot:

Pielisen museo, Pappilantie 2, 040 1044 151, museo@lieksa.fi

Avoinna joka päivä klo 10–18, suljettu juhannusaattona. Pääsymaksut: 7 € (aikuiset) / 5,50 € (ryhmät, opiskelijat, eläkeläiset) / 1,50 € (lapset)

Paateri, Paateri 21, Vuonisjärvi, 040 1044 055
Avoinna joka päivä klo 10–18, juhannusaattona klo 10–16.
Pääsymaksut: 7 € / 5,50 € / 2,50 €

Muista myös Pielisen museon ja Paaterin yhteis-, perhe- ja kausiliput sekä Museokortti!

Museoiden pääsylippuja voi ostaa myös kaupungintalon asiakaspalvelupisteestä.

Kulttuurikeskuksen tilat

Nuorisokahvila Nuokkari on suljettuna kesän ajan ja se avataan elokuussa koulujen alkamisen aikaan. Kesäkuun alun kaksi ensimmäistä viikkoa Nuokkarilla kokoontuu lasten kesäkerho, jonka Lieksan kaupungin nuorisotoimi järjestää yhteistyössä Lieksan 4H-kerhon ja Lieksan seurakunnan kanssa. Kaikki kesäkerhon paikat ovat täynnä.

Kulttuurikeskuksen Brahe-saliin voi tehdä varauksia 1.6. alkaen kaupungin asiakaspalvelupisteestä. Salin käytössä on huomioitava valtioneuvoston antamat ohjeet kokoontumisiin liittyen.

Kokoushuone Simpauttaja on varattavissa elokuun alusta lähtien.

Kulttuurikeskuksen kesänäyttely (Anssi Mikael Okkonen) on siirretty kesään 2021.

Kirjastot ja kirjastoauto Hilippa

Lieksan kaupunginkirjaston toiminnot laajenevat 1.6. alkaen, kun kirjaston lukusali ja lainausosastot avataan kokonaan asiakkaiden käyttöön.

Asiakkaiden toivotaan käyttävän pääkirjastossa lainaus- ja palautusautomaatteja. Henkilökohtaista palvelua, neuvontaa ja ohjausta annetaan turvavälejä noudattaen asiakaspalvelutiskillä suojaseinäkkeen takaa tai suojaetäisyydellä asiakkaaseen.

Aineistoa voi varata ja lainoja uusia verkkokirjastossa <https://vaara.finna.fi>

Verkkokirjastoa voi käyttää ilman kirjautumista, mutta varaaminen, lainojen uusiminen ja omien tietojen hallinnointi onnistuvat kuitenkin vain kirjautumalla palveluun kirjastokortin numerolla ja tunnusluvulla. Varauksia voi tehdä myös soittamalla kirjaston neuvontaan.

Pääkirjastosta **noudettavat varaukset** ovat noutohyllyissä ala-aulassa joko asiakkaan nimimerkin tai varausnumeron mukaan. Tunnus löytyy asiakkaalle lähetystä noutoilmoituksesta.

Maksuasioiden hoitamisessa suositellaan käyttämään ensisijaisesti korttimaksua tai maksujen suorittamista verkkokirjastossa. [https://vaara.finna.fi/](https://vaara.finna.fi)

Asiakkaita pyydetään noudattamaan käsienpesuohjeita ja turvavälejä. Ohjeita on esillä kirjastossa ja asiakkaille on varattu myös käsidesiä.

Lehtilukusalissa on tehty kalustojärjestelyjä ja vähennetty istumapaikkoja turvavälien toteuttamiseksi. Hajautettuja lukupaikkoja löytyy myös näyttelytilasta. Näyttelyitä ei järjestetä kesän aikana.

Asiakaskoneiden ja automaattien näppäimistöjä ja näyttöjä pyyhitään käyttäjien jäljiltä päivän aikana. Palautuvaa aineistoa puhdistetaan resurssien puitteissa ennen hyllytystä.

Kirjastoauto Hilippa aloittaa liikennöinnin kesäkuun alusta Kolin reitiltä 1.6. ja ajaa reitit kahden viikon välein. Turvavälien noudattamiseksi kirjastoautossa voi asioida kerrallaan kaksi asiakasta tai perhe.

Kirjastoauton asiakkaat voivat tarvittaessa soittaa kirjaston neuvontaan ja pyytää etsimään lainattavaa aineistoa reitille. Aineisto lainataan valmiiksi ja kassi voidaan antaa asiakkaalle auton ovelta. Tämä toimintatapa olisi suositeltavaa riskiryhmään kuuluville.

Hilippa pitää kesätauon loppukesästä 27.7.–23.8. 2020

Kirjaston kotipalvelu

Kirjastosta otetaan puhelimitse yhteyttä kotipalvelun piirissä oleviin lainaajiin ja sovitaan käyntipäivä.

Kirjakassit tuodaan asiakkaan ovelle välttämättä kontaktia. Pyydämme asiakasta varaamaan kirjakassin valmiiksi sovittuun paikkaan ja samaan paikkaan jätämme vaihtokassin.

Aukioloajat 1.6.–31.8.2020

Pääkirjasto Urheilukatu 4, p. 040 1044 125 ma–pe klo 10–18

Kirjastoauto Hilippa Aikataulutiedustelut kirjaston neuvonta tai kirjastoauto p. 040 1044 124
Kirjastoauto ei liikennöi 27.7.–23.8.

Kolin siirtokokoelma Aapiskukontie 11 kiinni kesän ajan 1.6.–31.8.

Kirjastoauto Hilippa liikennöi Kolilla **parittoman viikon maanantaisin**, 1.6., 15.6., 29.6., 13.7., 24.8.



Liikunta- ja ulkoilumahdollisuudet

Hyvinvointikeskus Liehu avautuu käyttöön 1.6. alkaen. Kauden 19/20 vakiovuorot ovat voimassa 31.7. saakka. Seuraavan kauden, 2020/2021 vakiovuorot ovat haettavissa 11.6.2020 klo 15 saakka.

Yksittäisvuoroja voi varata kaupungin asiakaspalvelupisteestä, josta saa myös avaimen liikuntahalliin pääsyä varten.

Hyvinvointikeskuksen kuntosali käytettävissä normaalisti, lisätietoja www.ortofysio.com tai puhelimitse 040 194 8255.

Uimahalli avataan elokuun alussa. Kesällä uimahalliin tehdään remontti, jossa uusitaan mm. uima-altaan saumaukset sekä hyppykorokkeet. Myös uimahallin kahvio on kesän ajan suljettuna.

Ulkoliikuntapaikat ovat käytettävissä ja kesäkenttien vakiovuorot on jaettu.

Urheilupuiston 7 ja Timitran hiihtokeskuksen 18 väylää ovat avoinna **frisbeegolfin** harrastajille.

Ulkoilu- ja retkeilyreitit voi tarkistaa Lieksan kaupungin karttapalvelusta osoitteesta: www.infogis.fi/lieksa

Seniorien ohjatut liikuntaryhmät ja senioripuisto Erityisryhmien liikunnanohjaaja Tuula Aikioniemen ohjaamat ryhmäliikunnat 1.6.–3.7.2020 sekä henkilökohtainen liikuntaneuvonta ajanvarauksella.

Senioreille suunnattu ulkokuntosali Keskuspuistossa on kaikkien käytettävissä.

Hyvinvointipalvelujen toimisto

Lieksan kaupungin hyvinvointipalvelujen toimistojen henkilökunnan tavoittaa parhaiten puhelimitse ja sähköpostitse. Kesäkuun alussa Kulttuurikeskuksen kiinteistössä tehdään ikkunoiden tiivistysremonttia – remontin suunniteltu kesto on kaksi viikkoa.

Yhteystiedot:

Tuula Porkka, toimistosihiteeri, kansalaisopisto, p. 040 1044 106

Asko Saarelainen, kansalaisopiston rehtori, p. 040 1044 111

Mervi Liiten, ruokahuoltopäällikkö p. 040 1044 015
Juha Rynänen, varhaiskasvatuksen ja perusopetuksen vastuuhenkilö p. 040 1044 160

Paula Timonen, nuorisosihteeri p. 040 1044 115

Jarmo Honkanen, liikuntasihiteeri p. 040 1044 113

Tuula Aikioniemi, erityisryhmien liikunnanohjaaja p. 040 1044 114

Sähköpostit ovat muotoa etunimi.sukunimi@lieksa.fi