

# Arki-työtoiminta

## Onko sinulle ajankohtaista?

- ◇ arkirutiinien vahvistaminen
- ◇ mielekkään tekemisen löytäminen
- ◇ työ- ja koulutuspolkujen tutustuminen
- ◇ selvittää terveyteen, työ- ja toimintakykyyn liittyviä asioita

## Tavoitteet

- ◇ vahvistaa ja opetella arkielämän taitoja
- ◇ asioiden selvittäminen
- ◇ saavutat omat tavoitteesi

## Käytännössä

- ◇ Arki-ryhmän eri toiminnot, joihin itse voit vaikuttaa
- ◇ tilanteesi tukeminen ja auttaminen eri asioiden kanssa sekä niiden selvittäminen
- ◇ voit osallistua ryhmään esim. kuntouttavana työtoimintana

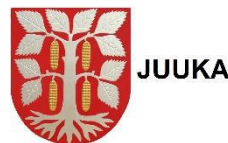
## Yhteystiedot

Marja Tuononen  
p. 050 345 8810

[marja.tuononen@lieksa.fi](mailto:marja.tuononen@lieksa.fi)  
Poikolantie 1, 83900 Juuka

Lieksan kaupungin hallinnoima

## Kohti työtä ja koulutusta - hanke



Vipuvoimaa  
EU:lta  
2014–2020