

Arki-työtoiminta

Onko sinulle ajankohtaista?

- ◇ arkirutiinien vahvistaminen
- ◇ mielekkään tekemisen löytäminen
- ◇ työ- ja koulutuspolkujen tutustuminen
- ◇ selvittää terveyteen, työ- ja toimintakykyyn liittyviä asioita

Tavoitteet

- ◇ vahvistaa ja opetella arkielämän taitoja
- ◇ asioiden selvittäminen
- ◇ saavutat omat tavoitteesi

Käytännössä

- ◇ Arki-ryhmän eri toiminnot, joihin itse voit vaikuttaa
- ◇ tilanteesi tukeminen ja auttaminen eri asioiden kanssa sekä niiden selvittäminen
- ◇ voit osallistua ryhmään esim. kuntouttavana työtoimintana

Yhteystiedot

Hannele Rodriguez
p. 050 345 8810

hannele.rodriguez@lieksa.fi
Poikolantie 1, 83900 Juuka

Lieksan kaupungin hallinnoima

Kohti työtä ja koulutusta - hanke

