

Asiakirjan ovat allekirjoittaneet

Nimi	Tunnistautuminen	Aika
Matti Hokkanen	Suomi.fi	19.01.2025 18:55:38 UTC+02:00
Juha Ryyänen	Suomi.fi	20.01.2025 09:43:37 UTC+02:00



Tämä dokumentti on sähköisesti allekirjoitettu

Sisällys: - Kansilehti (1 sivu)
- Alkuperäinen dokumentti (3 sivua)

Kansilehden sivu 1/1

15/00.02.14/2025

Lieksan vanhusneuvoston kokous 1/2025

Aika: 13.1.2025 klo 13:00–15.09.

Paikka: Kokoushuone Simpauttaja, Kulttuurikeskus

Läsnä:	Hokkanen Matti	puheenjohtaja	läsnä
	Honkanen Sinikka	varapuheenjohtaja	läsnä
	Ikonen Leila	jäsen	poissa
	Korpinen Markku	jäsen	poissa
	Pulkkinen Viljo	jäsen	poissa
	Vihonen Ilma	varajäsen	läsnä
	Ryynänen Juha	pöytäkirjanpitäjä	läsnä

1. Kokouksen avaus

Puheenjohtaja avaa kokouksen.

Päätös: Puheenjohtaja avasi kokouksen 13.00.

2. Kokouksen laillisuus ja päätösvaltaisuus

Puheenjohtaja toteaa kokouksen laillisesti koollekutsutuksi ja päätösvaltaiseksi.

Päätös: Puheenjohtaja totesi kokouksen lailliseksi ja päätösvaltaiseksi.

3. Pöytäkirjantarkastajien valinta

Kunnallisen toimielimen pöytäkirja tarkastetaan toimielimen päättämällä tavalla.

Päätös: Valittiin puheenjohtaja ja pöytäkirjanpitäjä.

4. Vanhusneuvoston toimintakertomus

Päätös: Käytiin läpi toimintakertomus ja se liitetään pöytäkirjaan kun viimeiset talousluvut kirjautuvat.

5. Ikäystävällisen kunnan arviointilomakkeen päivittäminen

Päätös: Käytiin lomake läpi ja huomiona, että muutetaan sivistyssanat suomenkieliseksi ymmärrettävyyden takia. Lomake laitetaan jäsenille tutustuttavaksi ja vastattavaksi seuraavaa 10.3. kokousta varten.

15/00.02.14/2025

6. Kevätkauden toiminnasta sopiminen

- asiantuntijavierailut vanhusneuvoston kokouksissa
 - Pirre Seppänen ja Hannele Komu
- vanhusneuvoston tutustuminen uuteen Sote-keskukseen
 - selvitetään aikataulu
- vanhusneuvoston vierailut hoivakodeissa ja mahdolliset muut tutustumiskohteet
 - selvitetään seuraavan kokoukseen mennessä
- yhteistyön jatkaminen musiikkiopiston kanssa
 - jatketaan vierailuja ja selvitetään määrät ja päivät musiikkiopiston ja mahdollisten muiden toimijoiden kanssa
- retki/ liikunta/kulttuuritapahtuma huhti/toukokuussa
 - selvitetään mahdollisuutta järjestää kuvataiteeseen tutustumisilta
- eläkeläisinfon järjestäminen
 - mahdollisesti uuden soteaseman käytänteistä kertominen
- seniorimessujen suunnittelun aloittaminen
 - maaliskuun kokouksessa

Päätös: Hyväksyttiin

7. Hyvinvointialueen vanhusneuvoston kokouksen 10.12.2024 päätökset

Alueellinen lähisuhdeväkivallan ehkäisyn toimintasuunnitelma 2025–2028
Hyvinvointikertomus ikääntyneen väestön näkökulmasta
Vuoden 2025 toimintasuunnitelma

Päätös: Merkittiin tiedoksi

8. Tiedoksi vanhusneuvostolle

- THL:n kyselytutkimuksen tulokset
- Lieksa-kodin joululauluhetki 17.12.2024 (15 osallistujaa)
- jouluglogit palvelu- ja hoivakoteihin (11), vanhusneuvoston joulutervehdys, kustannukset varmentuvat myöhemmin

Päätös: Merkittiin tiedoksi

9. Vanhusneuvoston jäsenten raportit

- hyvinvointilautakunta
- kaupunkikeskusyhdistys

Päätös: Siirretään seuraavaan kokoukseen

10. Muut asiat

Lieksan kaupunki osallistuu Ikäinstituutin Voimaa vanhuuteen ohjelmaan iäkkäiden terveysliikunnan ja liikkumismahdollisuuksien edistämiseksi. Toimintaa aloitellaan tammikuun lopulla.

15/00.02.14/2025

Voimaa vanhuuteen -ohjelma edistää vielä kotona itsenäisesti pärjävien, toimintakyvyltään heikentyneiden ikäihmisten liikkumiskykyä ja osallisuutta terveysliikunnan avulla. Tavoitteena on löytää kohderyhmän iäkkäät, lisätä heille tarkoitettua voima- ja tasapainosisältöistä ryhmäliikuntaa, liikuntaneuvontaa, ulkoilua ja vertaisohjattua toimintaa julkisen sektorin ja järjestöjen yhteistyönä.

Ikäinstituutti tarjoaa kolmen vuoden ajan

- Monipuoliset ja maksuttomat terveysliikunnan koulutukset hyvinvointialueella
- Alueellisia tapaamisia ja kuntakohtaista ohjausta
- Webinaareja ja verkostotapaamisia
- Oppimateriaalia ja malleja hyviin terveysliikunnan toimintatapoihin
- Apua tiedottamiseen ja vaikuttamistyöhön
- Tietoa mielen hyvinvoinnin ja ikäystävällinen liikkumisympäristö -teemoista

Vuonna 2025 ohjelmassa aloittaviksi alueiksi valittiin Kainuu ja Pohjois-Karjala. Ohjelmassa mukana olevat toimijat eri sektoreilta sitoutuvat yhteiskehittämiseen, kuten: verkostotapaamiset, kouluttajakoulutukset, toiminnan kehittäminen paikallisesti ja raportointi toiminnasta ikäinstituuttiin erikseen sovitulla tavalla.

Päätös: Merkittiin tiedoksi.

Tämä pöytäkirjan ovat allekirjoitettu sähköisesti

Matti Hokkanen
puheenjohtaja

Juha Ryyänen
pöytäkirjanpitäjä

Pöytäkirja pidetään yleisesti nähtävänä 16.1.2025 alkaen Lieksan kaupungin verkkosivulla www.lieksa.fi/vanhusneuvosto