

Unelmien liikuntapäivä



10.5.

Tapahtuman nimi

ULKOLIIKUNTATAPAHTUMA SENIOREILLE

Paikka LIEKSAN SATAMA, BRAHEANTIE

(SADESÄÄLLÄ LIEHU, KAINUUNTIE 7)

Aika TIISTAI 10.5.22
KLO 12 - 15

OHJELMA:

ALKUVERRYTTELY

TASAPAINO/LIHASVOIMAHARJOITTELU SATAMAN ULKOKUNTOSALILLA

BOCCIAA

ELÄMYSPOJKU SATAMASSA

SATAMAN KOTA AVOINNA: MEHUA TARJOLLA (omat makkarat)

TIEDOTUSTA KESÄN LIIKUNTATOIMINNASTA

TERVETULOA!

LIEKSAN KAUPUNKI/LIIKUNTATOIMI

SIUN SOTE

Ota
kaverit
mukaan!

T.Tuula ja Kirsi

LIEKSA
LIEKSA.FI

Siun
SOTE

www.unelmienliikuntapäivä.fi
#unelmienliikuntapäivä

