

Vanhusneuvosto**AIKA** 18.02.2019 klo 13:00 - 13:37**PAIKKA** Kulttuurikeskus, kokoushuone Simpauttaja**KÄSITELLYT ASIAT**

§	Otsikko	Sivu
8	Kokouksen avaus	3
9	Kokouksen läsnäolijoiden sekä laillisuuden ja päätösvaltaisuuden toteaminen	4
10	Pöytäkirjantarkastajien valinta	5
11	Lieksan kaupungin vanhusneuvoston toimintakertomus vuodelta 2018	6
12	Kevään 2019 tapahtumien suunnittelua	7
13	Muut esille tulevat asiat	8

OSALLISTUJAT

	Nimi	Klo	Tehtävä	Lisätiedot
LÄSNÄ	Vallius Leena	13.00 - 13.37	varapuheenjohtaja	
	Pulkkinen Viljo	13.00 - 13.37	jäsen	
	Vilpponen Pirkko	13.00 - 13.37	jäsen	
	Ryynänen Juhani	13.00 - 13.37	varajäsen	
	Uurinmäki Oiva	13.00 - 13.37	varajäsen	
	Koukkunen Leena	13.00 - 13.37	sihteeri	
	Huldén Heidi	13.00 - 13.37	hallintosihteeri	
POISSA	Hirvonen Maire		puheenjohtaja	
	Korpinen Markku		jäsen	
	Kärkkäinen Laila		jäsen	

ALLEKIRJOITUKSET

Leena Vallius
Puheenjohtaja



Leena Koukkunen
Pöytäkirjanpitäjä

KÄSITELLYT ASIAT §:t 8 - 13**PÖYTÄKIRJA YLEISESTI NÄHTÄVILLÄ**

Tarkastettu pöytäkirja on yleisesti nähtävillä
www.lieksa.fi-sivustolla kokousta seuraavana arkipäivänä

Kokouksen avaus

VANHNEU § 8

Varapuheenjohtaja Leena Vallius avasi kokouksen.

Päätös:

Merkittiin tiedoksi.

Kokouksen läsnäolijoiden sekä laillisuuden ja päätösvaltaisuuden toteaminen

VANHNEU § 9

Todetaan läsnäolijat sekä laillisuus ja päätösvaltaisuus.

Päätös:

Todettiin.

Pöytäkirjantarkastajien valinta

VANHNEU § 10

Kunnallisen toimielimen pöytäkirja tarkastetaan toimielimen päättämällä tavalla.

Päätös:

Puheenjohtaja ja sihteeri allekirjoittavat pöytäkirjan.

Pöytäkirja allekirjoitetaan kokouksen päätteeksi.

Lieksan kaupungin vanhusneuvoston toimintakertomus vuodelta 2018

VANHNEU § 11 Toimintakertomus on liitteenä.

Päätös: Hyväksyttiin toimintakertomus vuodelta 2018 liitteen mukaisena.

Liitteet 1 Lieksan kaupungin vanhusneuvoston toimintakertomus vuodelta 2018

Kevään 2019 tapahtumien suunnittelua

VANHNEU § 12

Tapahtumia ei ole tiedossa tässä vaiheessa.

Päätös:

Merkittiin tiedoksi.

Muut esille tulevat asiat

VANHNEU § 13

1. Ystäväpiiri-ohjaajakoulutus Lieksassa syksyllä 2019

Ystäväpiiri-koulutuksesta osaamista iäkkäiden ihmisten yksinäisyyden vähentämiseen Lieksassa

Ilmoittautuminen 12.8.2019 mennessä

Lähiopetuspäivät Lieksassa: 9. - 10.9., 30.9. ja 25. - 26.11.2019

Koulutuspaikka: Merilänhovi, Kainuuntie 96, 81700 Lieksa

Vanhustyön keskusliiton esite on liitteenä.

2. Vanhusneuvoston toimintasääntö on hyväksytty 21.1.2019 kaupunginhallituksessa.

3. Vanhusneuvoston jäsenet pyytävät vanhusneuvoston toimintaan ideoita ja evästeitä omista eläkeläisjärjestöistään.

4. Keskusteltiin seuraavasta kokouspäivästä ja kokous päätettiin pitää 18.3.2019.

Päätös:

Merkittiin tiedoksi.

LIEKSAN KAUPUNGIN VANHUSNEUVOSTON TOIMINTAKERTOMUS VUODELTA 2018

Vanhusneuvoston kokoonpano 1.1.2018

Yhdistys

Lieksan Eläkkeensaajat ry
Lieksan Kristillinen Eläkeläisyhdistys ry
Lieksan Seniorit ry
Lieksan Seudun Eläkeläiset ry
Pankakosken Tehtaitten Eläkeläiset ry
Pielisen Pirteät ry

varsinainen jäsen

Seppo Pulkkinen
Laila Kärkkäinen
Pirkko Vilpponen
Viljo Pulkkinen
Maire Hirvonen
Markku Korpinen

varajäsen

Leena Vallius
Juhani Ryytänen
Matti Hokkanen
Irma Kettunen
Oiva Uurinmäki
Ilma Vihonen

Puheenjohtaja Seppo Pulkkinen
Varapuheenjohtaja Maire Hirvonen
Sihteeri Leena Koukkunen

KOKOUKSET

Vuoden aikana pidettiin kokoukset 22.1, 26.2, 26.3, 7.5, 20.8, 2.10, 22.10, 19.11 ja 10.12, kokouspaikkana on Kulttuurikeskuksen kokoushuone Simpauttaja. Kokouksia oli yhteensä yhdeksän (9), näissä käsiteltiin 51 §.

Kokousten pääaiheet

22.1.2018

Aloituskokouksessa tiedotettiin, että Lieksan kaupungin hallinto on nimennyt vanhusneuvoston sihteeriksi toimistosihteeriksi Leena Koukkusen.

Päätettiin järjestää vanhusten palo- ym. -turvallisuuksiä koskeva luentotilaisuus palolaitoksen kanssa.

26.2.2018

Lieksan Eläkkeensaajat ry:n Seppo Pulkkinen on pyytänyt eroa vanhusneuvostosta. Hänen tilalle on kaupunginhallitus 19.2.2018 valinnut jäseneksi Leena Valliuksen ja hänen varajäsenekseen Marja Liisa Heikkisen. Koska Seppo Pulkkinen on toiminut vanhusneuvoston puheenjohtajana, valittiin puheenjohtajaksi Maire Hirvonen ja varapuheenjohtajaksi Leena Vallius.

Vuoden 2017 toimintakertomus hyväksyttiin.

Kouluilta on otettu jälleen yhteyttä mahdollisesta koulumummo/-ukkitoimintaan osallistumisesta. Neuvosto oli kovin kiinnostunut asiasta ja päätti tarkentaa asiaa seuraavassa kokouksessa.

Vanhusneuvoston toimintasäännön päivittämistä pidettiin ajankohtaisena.

Puheenjohtaja Maire Hirvonen
Varapuheenjohtaja Leena Vallius

26.3.2018

Lieksan kaupungin vanhusneuvoston toimintasääntö päivitettiin.

Vanhusneuvosto sai infoa liikenneturvallisuusryhmän asioista sekä Siun Soten kuntainfosta näissä tilaisuuksissa olleiden neuvoston edustajien kautta.

7.5.2018

Arjen turvallisuus tapahtumaa esiteltiin ja päätettiin osallistua siihen.

Koulumummo/-ukkitoimintaan päätettiin osallistua, asiasta ilmoitetaan kouluille.

Vanhustenviikon tapahtumasta keskusteltiin jo alustavasti.

20.8.2018

Syksyn tapahtumien suunnittelua.

Päätettiin osallistua vanhustenviikkoon ja Joensuun seminaariin Arvokasta vanhenemista omatoimisuutta tukemalla.

Vanhusneuvosto päätti kutsua Siun Sotesta asiantuntijan kokoukseen lokakuussa.

Vanhusneuvosto esitti, että sille maksettaisiin kokouspalkkiot vuoden 2019 alusta ja että tämä otettaisiin huomioon budjettia laatiessa.

17.9.2018

Vanhustenviikon ohjelma lyötiin lukkoon kokouksessa ja päätettiin kustantaa kahvitus vanhusneuvoston budjetista.

Neuvosto sopi kuljetuksista Joensuun seminaariin.

Lieksan kaupunkikeskustayhdistys ry:n (LKKY) jäseneksi vanhusneuvosto ehdottaa Leena Valliusta ja varalle Markku Korpista.

22.10.2018

Palvelujohtaja Hannele Komu Siun Sotesta kertoi vanhusneuvostolle vanhuspalveluista. Luento kirvoitti vanhusneuvostossa paljon keskustelua.

Päätettiin tutustua uuteen liikuntakeskus Liehuun vuoden viimeisen kokouksen yhteydessä.

Vanhusneuvosto laati vuodelle 2019 vanhusneuvoston toimintasuunnitelman sekä budjetin.

19.11.2018

Vanhusneuvosto keskusteli vilkkaasti Kulmalla järjestetystä paneelikeskustelusta vanhustenhuollosta ja vanhusten tulevaisuudesta Lieksassa. Vanhuksia koskevista suunnitelmista tulisi antaa ennakkoon tietoa vanhusneuvostolle. Neuvosto odottaa vastaavaa tilaisuuden järjestämistä vuosittain Lieksan kaupungin toimesta.

Vanhusneuvosto sai aloitteen Kaisa Ilvoselta, jossa pyydettiin uutta liikennemerkkiä "vanhuksia tiellä". Vanhusneuvosto yhtyy aloitteeseen ja toimitti aloitteen Lieksan kaupungin kirjaamoon.

10.12.2018

Vahvistettiin vuoden 2019 kokouspäivät.

Tiedotettiin, että ystäväpiiritoiminta aloittaa syksyllä 2019 Merilänhovissa.

Vanhusneuvosto tutustui kokouksen loputtua liikuntakeskus Liehuun. Puheenjohtaja teki käynnistä Lieksan lehdelle jutun.

TAPAHTUMAT

8.10.2018

Vanhustenviikon juhla Partalanmäellä Karpalosalissa.

Vuoden teemana oli "Iloa toimeliaisuudesta". Tervetuloitotuksen esitti vanhusneuvoston aikaisempi puheenjohtaja Seppo Pulkkinen ja Lieksan kaupungin tervehdyksen kaupunginjohtaja Jarkko Määttänen. Esiintyjinä oli Sotaveteraanikuoro ja Juhani Ryyänen kertoi tarinaa. Vanhusneuvoston jäsenet esiteltiin tilaisuudessa.

18.10.2018

Vanhusten keskusliitosta oli kulttuurikeskuksen monitoimisalissa Minna Partanen ja Raimo Saarelainen kertomassa ystäväpiiritoiminnasta ja rakennuskorjaustoiminnasta.

18.10.2018

Tukipiste järjesti Kulmalla paneelikeskustelun Lieksan vanhustenhuollosta ja vanhusten tulevaisuudesta. Esille nousi mm. se, että Lieksassa tehostetun palveluasumisen piirissä yli 70 vuotiaista on peräti 9,3 %, kun tavoite Suomessa on 7 - 8 %.

Edustajat paneelissa olivat Siun Sotesta toimialuejohtaja Eija Rieppo, kotihoidon esimies Suvi Vepsäläinen, Lieksan kaupungin päättäjistä valtuuston puheenjohtaja Eero Kärkkäinen, kaupunginhallituksesta Reijo Kortelainen sekä Mirja Karhinen. Paneelin puheenjohtajana toimi Tukipisteen puheenjohtaja Irma Nykänen. Vanhusneuvostoa edusti paneelissa Viljo Pulkkinen ansiokkaasti.

VIERAILUT

26.3.2018

Vanhusneuvoston kokouksessa oli läsnä Lieksan kaupungin hyvinvointijohtaja Arto Sihvonen. Hänen läsnä ollessaan vanhusneuvosto päivitti toimintasääntöä. Esille nousi myös vanhusneuvoston kokouspalkkiot ja matkakorvausasiat.

22.10.2018

Vanhusneuvoston kokouksessa oli asiantuntijana Siun Soten palvelujohtaja Hannele Komu kertomassa vanhuspalveluista. Nyt on palveluohjausta lisätty ja palvelurakennemuutosta tehdään niin, että lisätään Siun Soten tuottamaa palveluasumista. Monipuoliselta kannalta kerrottu vanhusten palvelurakenteen muutos kirvoitti paljon keskustelua.

10.12.2018

Vanhusneuvosto tutustui uuteen liikuntakeskus Liehuun.

KOULUTUS

2.10.2018

Vanhusneuvosto osallistui Joensuussa seminaariin "Arvokasta vanhenemista omatoimisuutta tukemalla". Seminaarissa esiteltiin uudistettua kotihoitoa sekä omais- ja perhehoidon tukimuotoja. Vanhusneuvosto totesi seminaarin antoisaksi. Vanhusneuvosto on huolissaan vanhuspalveluiden kehityssuunnasta (kustannusvaikutus huomioidaan palveluiden saatavuudessa).

EDUSTUKSET

Siun Soten neuvottelukunta: Viljo Pulkkinen, vara Pirkko Vilpponen
Lieksan hyvinvointilautakunta: puhe- ja läsnäolo-oikeus Maire Hirvonen
Lieksan kaupunkikeskustayhdistyksen hallitus: Pirkko Vilpponen, varalla Markku Korpinen
Lieksan liikenneturvallisuusryhmä: Pirkko Vilpponen

TALOUS

Vanhusneuvoston kirjautuneet menot vuonna 2018 olivat 643,94 €.



Ystäväpiiri-ohjaajakoulutus Lieksassa syksyllä 2019

Ystäväpiiri-koulutuksen jälkeen sinulla on ajankohtaista tietoa sekä välineitä tavoitteellisen, asiakaslähtöisen ja osallistavan iäkkäiden ihmisten yksinäisyyttä lievittävän ryhmätoiminnan suunnitteluun, toteutukseen ja ohjaamiseen.

Koulutuksessa paneudutaan erityisesti seuraaviin Ystäväpiiri-toiminnan vaikuttaviin elementteihin:

- Tavoitteellisuus
- Osallisuus
- Vertaisuus
- Kokemuksellisen oppimisen tarkastelu (reflektio)
- Vuorovaikutus
- Asiakaslähtöiset ja tavoitteita tukevat sisällöt
- Ohjaajien parityöskentely

Ystäväpiiri-koulutuksen kustannukset

Koulutuksen kustannukset ovat 100 € / henkilö (vapaaehtoistoimijalle maksuton)

Hinta sisältää:

- viisi lähiopetuspäivää
- lähiopetuspäivien aamukahvin, lounaan ja iltapäiväkahvin
- kaksi ohjauskeskustelua oman mentorin kanssa ryhmäprosessin aikana
- kirjallisen palautteen omalta mentorilta ryhmäkertojen etenemisestä
- koulutusmateriaalin

Koulutukseen kuuluu Ystäväpiiri-ryhmänohjaus (12 ohjattua ryhmäkertaa noin 3 kuukauden ajan). Ystäväpiiri-ryhmää ohjataan parityöskentelynä, jolloin myös koulutukseen hakeudutaan yhdessä ohjaajaparin kanssa. Koulutuksen lähiopetuspäiviin osallistutaan koulutuspaikkakunnalla, mutta koulutukseen sisältyvän Ystäväpiiri-ryhmän ohjaamisen voi toteuttaa omalla paikkakunnalla.

Ystäväpiiri-koulutuksen lähiopetuspäivät Lieksassa 9.-10.9., 30.9. ja 25.-26.11.2019

Koulutuspaikka Merilänhovi, Kainuuntie 96, 81700 Lieksa

Ystäväpiiri-kouluttajat Marjut Pääkkönen ja Susanna Ålander-Lenruth

Koulutukseen hakeutuminen: Täytä hakulomake osoitteessa www.vtkl.fi/tapahtumat
Hakuaika 12.8.2019 mennessä. Koulutukseen hakeutuneet ohjaajaparit haastatellaan.

Lisätiedot: Ystäväpiiri-toiminnan Itä-Suomen alueohjaaja Minna Partanen
puh. 050 360 1209, minna.partanen@vtkl.fi, www.vtkl.fi/ystavapiiri-toiminta

"Ystäväpiirin tarkoitus on yksinäisyyden karkoitus!"
Lämpimästi tervetuloa mukaan Ystäväpiiri-toimintaan!



Ystäväpiiri-koulutuksesta osaamista iäkkäiden ihmisten yksinäisyyden vähentämiseen Lieksassa

–ryhmämalli helpottanut jo yli 10 000 osallistujan yksinäisyyttä

Ystäväpiiri-toiminnan tavoitteena on lievittää iäkkäiden ihmisten yksinäisyyttä ja auttaa löytämään uusia ystäviä yhteisöllisessä ja vertaistukeen perustuvassa ryhmässä. Vanhustyön keskusliiton Ystäväpiiri-ryhmänohjaajakoulutuksessa opiskellaan toimivan ryhmämallin ohjaamisen elementit. Koulutus toteutetaan syksyllä 2019 Lieksassa.

Ystäväpiiri-ohjaajakoulutuksen lähiopetuspäivät ovat 9.-10.9., 30.9. ja 25.–26.11.2019. Koulutuksen aikana osallistujat ohjaavat Ystäväpiiri-ryhmää kolmen kuukauden ajan parityönä omalla paikkakunnalla. Koulutukseen haetaan 12.8. mennessä täyttämällä verkkohakulomake osoitteessa www.vtkl.fi/tapahtumat tai ottamalla yhteyttä Ystäväpiiri-toiminnan Itä-Suomen alueohjaajaan.

Tukea ja välineitä ohjaamiseen

Ystäväpiiri-ohjaajakoulutus on suunnattu eri alojen vapaaehtoisille ja ammattilaisille, jotka haluavat vähentää iäkkäiden ihmisten yksinäisyyttä sekä saada osaamista ryhmänohjaamiseen. Ystäväpiiri-koulutuksessa tutustutaan yksinäisyyteen ilmiönä, paneudutaan ryhädynamiikkaan, tarkastellaan ja kehitetään omaa toimintaa ohjaajana sekä hyödynnetään taiteen, kulttuurin ja liikunnan mahdollisuuksia ryhmätoiminnassa. Koulutus maksaa 100 € / henkilö, vapaaehtoistoimijoille koulutus on maksuton.

–Ystäväpiiri-koulutus lisää ymmärrystä iäkkäiden ihmisten kokemasta yksinäisyydestä ja sen vaikutuksista. Koulutuksessa paneudutaan yksinäisyyden tunnistamiseen, puheeksi ottamiseen ja sanoittamiseen. Me kouluttajat olemme ohjaajien rinnalla ja tukena koko koulutusmatkan ajan. Ystäväpiiri-ryhmissä tapahtuu aitoa ystäväystymistä, mikä tekee ryhmien ohjaamisesta palkitsevaa, kiteyttävät Ystäväpiiri-kouluttajina toimivat Marjut Pääkkönen ja Susanna Ålander-Lenruth.

Ystäväpiiri-ryhmä on tutkittu toimintamalli

Tutkimuksessa Ystäväpiiri-ryhmään osallistuminen paransi osallistujien hyvinvointia sekä vähensi heidän sosiaali- ja terveyspalveluiden käyttöään.

–Malli on levinnyt ympäri Suomen. Vuoden vaihteessa meni 10 000 osallistujan raja rikki, mikä on iso saavutus, iloitsee alueohjaaja Minna Partanen.

Ystäväpiiri-mallia hyödynnetään mm. järjestöjen ja yhdistysten toiminnassa sekä kuntien vanhuspalveluissa: ryhmiä käynnistyy vuosittain noin 40 paikkakunnalla.

Vanhustyön keskusliitto – Centralförbundet för de gamlas väl ry on asiantunteva, ihmissläheinen ja aktiivinen toimija, joka valtakunnallisena keskusjärjestönä edistää vanhusten ja ikääntyvien hyvinvointia ja sosiaalista turvallisuutta. Sosiaali- ja terveysministeriö tukee Ystäväpiiri-toimintaa Veikkauksen varoin.

Lisätiedot:

Itä-Suomen Alueohjaaja Minna Partanen, Ystäväpiiri-toiminta, Vanhustyön keskusliitto
050 360 1209

minna.partanen@vtkl.fi

www.vtkl.fi/ystavapiiri-toiminta