

## **Kouluruoka ja ekologisuus -luento lukiolaisille**

Keskiviikkona 24.10.2018 keskuskoulun auditoriossa Lieksan kaupungin ruokahuollon päällikkö Mervi Liiten piti Kouluruoka ja ekologisuus -luennon lukion kolmannen vuoden opiskelijoille.

Kestävästä kehityksestä puhutaan nykyisin paljon, mutta kaikki eivät vielä osaa yhdistää niin suurta prosessia arjen pikkuvalintoihin. Aiheesta keskusteleminen nuorison kanssa on tärkeää, koska heidän käsissä on maailmamme tulevaisuus ja muutosten välttämättömyyden ymmärtämisellä on erittäin iso merkitys.

Luennossa käsiteltiin uusiutuvien luonnonvarojen ylikulutusta Suomessa ja maailmassa yleisesti sekä ruokapalveluiden ympäristövaikutukset. Mervi kertoi tavoista, millä Lieksan ruokahuolto pyrkii vaikuttamaan tilanteeseen. Esimerkiksi, ruoanlaitossa käytetään ympäristövastuullisia raaka-aineita, suositellaan paikallisia/lähialueiden tuotteita, keittiön puhdistusaineet on ympäristömerkittyjä.

Aterioiden suunnittelussa muistetaan kestävä ruokalistasuunnittelun periaatteita: vähennä ilmastokuormitusta, vähennä ravinnekuormitusta, vähennä jätteitä. ”Suomalainen maksuton kouluruokailu on kansainvälisessä mittakaavassa ainutlaatuinen järjestelmä. Sen ideana on opettaa lapsia syömään oikein ja terveellisesti”, - Liiten sanoo.