

RUOKALISTA - OPPILAITOS, kevät 2025

MENU 1	MENU 2	MENU 3	MENU 4	MENU 5	MENU 6
MA 3.2., 17.3., 28.4.,	MA 10.2., 24.3., 5.5.,	MA 6.1.,17.2., 31.2., 12.5.,	MA 13.1., 24.2., 7.4., 19.5.,	MA 20.1., 3.3., 14.4., 26.5.,	MA 27.1., 10.3., 21.4.,
Jauhelihakastike, spagetti Kasvis-linssikastike Porkkanaraaste	Kebab-riisivuoka Kasvis-riisivuoka Kiinankaali-tomaattisalaatti Kauden hedelmä	Kinkkukastike Soijasuikalekastike Minispagetti Jäävuori-hernesalaatti Ketsuppi	Lasagnette Kasvislasagnette Maustekurkkuviipale Jäävuorisalaatti	Siskonmakkarakeitto Soijamakkarakkeitto Tuorekurkku Leipävalikoima	Broilerikastike Ratatouille Riisi Mustaherukkahillo Jäävuori-retiisialaatti
TI 4.2., 18.3., 29.4.,	TI 11.2., 25.3., 6.5.,	TI 7.1., koulu alkaa, 18.2., 1.4., 13.5.,	TI 14.1., 25.2.,8.4., 20.5.,	TI 21.1., 4.3., 15.4., 27.5.,	TI 28.1., 11.3., 22.4.,
Jokamiehenkala, Vuohenjuustopunajuuri- pyörykät (Brahea) Kermaviilikastike Peruna Ruisleipä Punajuuriviipale Jäävuorisalaatti	Kirjolohikeitto L Tomaatti-juustokeitto (Brahea) Paprikasuikale Ruisleipä Paahdettu sipuli Annos banaani	Lihapyörykät Kasvispihvit Kastike Perunat Porkkana-lantturaaste	Seikalakeitto Linssi-papupata (Brahea) Porkkanapölkky Ruisleipä Mangokiisseli	Kalkkunaohratto Kasvisohratto Jäävuori-persikkasalaatti Kauden hedelmä	Kirjolohikiusaus Kasvis-kormavuoka (Brahea) Punajuorisalaatti Jäävuorisalaatti
KE 5.2., 19.3., 30.4.,	KE 12.2., 26.3.,7.5.,	KE 8.1., 19.2.,2.4., 14.5.,	KE 15.1., 26.2., 9.4., 21.5.,	KE 22.1., 5.3., 16.4., 28.5.,	KE 29.1., 12.3., 23.4.,
Riisipuuro Kinkkuleike (Juusto) Leipävalikoima Tuoremarjakiisseli	Sianliha-perunalaatikko Kesäkurpitsa- perunalaatikko Punajuurikuutio Jäävuorisalaatti Papumix	Mannavelli Juusto Vesimelonikolmio Leipävalikoima	Broileripasta Kasvis-kookospasta Punakaali-omenasalaatti Ketsuppi	Kalamurekepihvit Bataattipihvit (Brahea) Perunaa Kermaviilikastike Punajuurikuutio Jäävuorisalaatti Ruisleipä	Hernekeitto Kasvishernekeitto Mandariini Ruisleipä Sinappi
TO 6.2., 20.3., 1.5.,	TO 13.2., 27.3.,8.5.,	TO 9.1., 20.2.,3.4., 15.5.,	TO 16.1., 27.2., 10.4., 22.5.,	TO 23.1., 6.3., 17.4., 29.5.,	TO 30.1., 13.3., 24.4.,
Uunimakkara Soijamakkara Perunasose L Kaalirouhe-ananassalaatti	Pinaattihukaiset Kermaperunat Puolukkahillo Porkkanaraaste	Kalaleike Vege burgeripihvi (Brahea) Kermaviilikastike Perunasose Kaalirouhe-appelsiinialaatti	Nakkikastike Kikherne-kasviscurry Perunaa Parsakaalia Porkkanaraaste Kurpitsapikkelssi	Jauhelihamakaroni-laatikko Soijamakaronilaatikko Porkkanaraaste Ketsuppi	Nyhtöpossuvuoka Nyhtökauravuoka Parsakaali Tomaatti
PE 7.2., 21.3., 2.5.,	PE 14.2., 28.3.,9.5.,	PE 10.1., 21.2.,4.4., 16.5.,	PE 17.1., 28.2., 11.4., 23.5.,	PE 24.1., 7.3., 18.4., 30.5.,	PE 31.1., 14.3., 25.4.,
Lempeä broilerikeitto Lempeä kasviskeitto Tuorekurkku Leipävalikoima	Broileria mangokastikkeessa, Soijasuikale mangokastikkeessa Ohrhelmi Porkkanakuutio Kaalimustaherukka-salaatti	Pinaattikeitto Kananmuna Tomaatti Ruisleipä	Kasvissosekeitto Juusto Tomaatti Leipävalikoima	Perunavelli Makkaraleikkele (juusto) Paprika Leipävalikoima	Ohrsuurimopuuro Mehukeitto Kalkkunaleikkele(juusto) Omenalohkot Leipävalikoima

Talviloma 3.3-7.3.2025, Pääsiäinen 18.4.–21.4.2025, Vappu 1.5.2025, Helatorstai 29.5.2025 ja koulu päättyy 31.5.2025. RUOKALISTAMUUTOKSET MAHDOLLISIA

LISÄKSI ATERIOILLA TARJOTAAN NÄKKILEIPÄÄ, LEIPÄRASVAA JA RUOKAJUOMAA

Hyvää ruokahalua!