

## RUOKALISTA 2024 - Syksy - OPPILAITOKSET

MENU 1	MENU 2	MENU 3	MENU 4	MENU 5	MENU 6
<b>MA 19.8.,30.9.,11.11.,</b>	<b>MA 26.8.,7.10.,18.11.,</b>	<b>MA 2.9.,14.10.,25.11.,</b>	<b>MA 9.9.,21.10.,2.12.,</b>	<b>MA 16.9.,28.10.,9.12.,</b>	<b>MA 12.8.,23.9.,4.11., 16.12.,</b>
Jauhelihakastike, spagetti Kasvis-linssikastike Porkkanaraaste	Kebab-riisivuoka Kasvis-riisivuoka Kaalirouhe-ananassalaatti Kauden hedelmä	Kinkkukastike Soijasuikekastike Minispagetti Jäävuori-hernesalaatti Ketsuppi	Lasagnette Kasvislasagnette Maustekurkkuviipale Jäävuorisalaatti Ketsuppi	Siskonmakkarakeitto Soijamakkarakieitto Tuorekurkku Leipävalikoima	Broilerikastike Ratatouille Riisi Mustaherukkahillo Jäävuori-retiisialaatti
<b>TI 20.8.,1.10.,12.11.,</b>	<b>TI 27.8.,8.10.,19.11.,</b>	<b>TI 3.9.,15.10.,26.11.,</b>	<b>TI 10.9.,22.10.,3.12.,</b>	<b>TI 17.9.,29.10.,10.12</b>	<b>TI 13.8.,24.9.,5.11., 17.12.</b>
Jokamiehenkala, Vuohenjuustopunajuuri- pyörökät (Brahea) Kermaviilikastike Peruna Ruisleipä Punajuuriviipale Jäävuorisalaatti	Broileria mangokastikkeessa, Soijasuikele mangokastikkeessa Ohrhelmi Porkkanakuutio Kaalimustaherukka-salaatti	Lihapyörökät Kasvispihvit Kastike Perunat Porkkana-lantturaaste	Seikalakeitto Linssi-papupata (Brahea) Porkkanapölkky Ruisleipä Juusto Mangokiisseli	Kalkkunaohratto Kasvisohratto Jäävuori-persikkasalaatti Kauden hedelmä	Kirjolohikiusaus Kasvis-kormavuoka (Brahea) Punajuurisalaatti Jäävuorisalaatti
<b>KE 21.8.,2.10.,13.11.,</b>	<b>KE 28.8.,9.10.,20.11.,</b>	<b>KE 4.9.,16.10.,27.11.,</b>	<b>KE 11.9.,23.10.,4.12.,</b>	<b>KE koulu alkaa, 7.8.,18.9.,30.10., 11.12.,</b>	<b>KE 14.8.,25.9.,6.11., 18.12</b>
Riisipuuro Kinkkuleike (Juusto) Leipävalikoima Tuoremarjakiisseli Tomaatti	Sianliha-perunalaatikko Kesäkurpitsa- perunalaatikko Punajuurikuutio Jäävuorisalaatti Papumix	Mannavelli Juusto Kurkku Vesimelonikolmio Leipävalikoima	Broileripasta Kasvis-kookospasta Punakaali-omenasalaatti Ketsuppi	Kalamurekepihvit Bataattipiivut (Brahea) Perunaa Kermaviilikastike Punajuurikuutio Jäävuorisalaatti Ruisleipä	Hernekeitto Kasvishernekeitto Mandariini Ruisleipä Juusto Sinappi
<b>TO 22.8.,3.10.,14.11.,</b>	<b>TO 29.8.,10.10.,21.11.,</b>	<b>TO 5.9.,17.10.,28.11.,</b>	<b>TO 12.9.,24.10.,5.12.,</b>	<b>TO 8.8.,19.9.,31.10., 12.12.,</b>	<b>TO 15.8.,26.9.,7.11., 19.12</b>
Uunimakkara Soijamakkara Perunasose L Kiinankaali-tomaattisalaatti Ketsuppi, sinappi	Pinaattiohukaiset Kermaperunat Puolukkahillo Porkkanaraaste	Kalaleike Vege burgeripiivi (Brahea) Kermaviilikastike Perunasose Kaalirouhe-mandariinisalaatti	Nakkikastike Kikherne-kasviscurry Perunaa Parsakaalia Porkkanaraaste Kurpitsapikkelssi	Jauhelihamakaroni-laatikko Soijamakaronilaatikko Porkkanaraaste Ketsuppi	Nyhtöpossuavuoka Nyhtökauravuoka Parsakaali Tomaatti
<b>PE 23.8.,4.10.,15.11.,</b>	<b>PE 30.8.,11.10.,22.11.,</b>	<b>PE 6.9.,18.10.,29.11.,</b>	<b>PE 13.9.,25.10.,6.12.,</b>	<b>PE 9.8.,20.9.,1.11., 13.12.,</b>	<b>PE 16.8.,27.9.,8.11., 20.12</b>
Lempeä broilerikeitto Lempeä kasviskeitto Tuorekurkku Leipävalikoima	Kirjolohikeitto L Tomaatti-juustokeitto (Brahea) Paprikasuikele Ruisleipä Paahdettu sipuli Annos banaani	Pinaattikeitto Kananmuna Tomaatti Ruisleipä Mansikkajurgurttirahka	Kasvisosekeitto Juusto Tomaatti Leipävalikoima	Perunavelli Makkaraleikkele (juusto) Paprika Leipävalikoima	Ohrsuurimopuuro Mehukeitto Kalkkunaleikkele(juusto) Omenalohkot Leipävalikoima