

RUOKALISTA 2023, OPPILAITOS, kevät

MENU 1	MENU 2	MENU 3	MENU 4	MENU 5	MENU 6
MA 9.1., koulu alkaa, 20.2., 3.4., 15.5.,	MA 16.1., 27.2., 10.4., 22.5.,	MA 23.1., 6.3., 17.4., 29.5.,	MA 30.1., 13.3., 24.4.,	MA 6.2., 20.3., 1.5.,	MA 13.2., 27.3., 8.5.,
Jauhelihakastike, spagetti Kasvis-linsikkastike Porkkanaraaste	Kebab-riisivuoka Kasvis-riisivuoka Kiinankaali-tomaattisalaatti Kauden hedelmä	Kinkkukastike Soijasuikalekastike Minispagetti Jäävuori-hernesalaatti Ketsuppi	Lasagnette Kasvislasagnette Maustekurkkuviiipale Jäävuorisalaatti	Siskonmakkarakeitto Soijamakkarakieitto Tuorekurkku Leipävalikoima	Broilerikastike Ratatouille Riisi Mustaherukkahillo Jäävuori-retiisiasalaatti
TI 10.1.,21.2., 4.4., 16.5.,	TI 17.1., 28.2., 11.4.,23.5.,	TI 24.1., 7.3., 18.4., 30.5.,	TI 31.1., 14.3., 25.4.,	TI 7.2., 21.3., 2.5.,	TI 14.2., 28.3., 9.5.,
Jokamiehenkala, Vuohenjuustopunajuuri- pyörykät (Brahea) Kermaviilikastike Peruna Ruisleipä Punajuuriviiipale Jäävuorisalaatti	Kirjolohikeitto L Tomaatti-juustokeitto (Brahea) Paprikasuikale Ruisleipä Paahdettu sipuli Annos banaani	Lihapyörykät Kasvispihvit Kastike Perunat Porkkana-lantturaaste	Seikalakeitto Linssi-papupata (Brahea) Porkkanapölkky Ruisleipä Mangokiisseli	Kalkkunaohratto Kasvisohratto Jäävuori-persikkasalaatti Kauden hedelmä	Kirjolohikiusaus Kasvis-kormavuoka (Brahea) Punajuurisalaatti Jäävuorisalaatti
KE 11.1., 22.2., 5.4., 17.5.,	KE 18.1., 1.3., 12.4., 24.5.,	KE 25.1., 8.3., 19.4., 31.5.,	KE 1.2., 15.3., 26.4.,	KE 8.2., 22.3., 3.5.,	KE 15.2., 29.3.,10.5.,
Riisipuuro Kinkkuleike (Juusto) Leipävalikoima Tuoremarjakiisseli	Sianliha-perunalaatikko Kesäkurpitsa- perunalaatikko Punajuurikuutio Jäävuorisalaatti Papumix	Mannavelli Juusto Vesimelonikolmio Leipävalikoima	Broileripasta Kasvis-kookospasta Punakaali-omenasalaatti Ketsuppi	Kalamurekepihvit Bataattipiivut (Brahea) Perunaa Kermaviilikastike Punajuurikuutio Jäävuorisalaatti Ruisleipä	Hernekeitto Kasvishernekeitto Mandariini Ruisleipä Sinappi
TO 12.1., 23.2., 6.4., 18.5.,	TO 19.1., 2.3., 13.4., 25.5.,	TO 26.1., 9.3., 20.4., 1.6.,	TO 2.2., 16.3., 27.4.,	TO 9.2., 23.3., 4.5.,	TO 16.2., 30.3.,11.5.,
Uunimakkara Soijamakkara Perunasose L Kaalirouhe-ananassalaatti	Pinaattiohukaiset Kermaperunat Puolukkahillo Porkkanaraaste	Kalaleike Vege burgeripiivi (Brahea) Kermaviilikastike Perunasose Kaalirouhe-appelsiiniasalaatti	Nakkikastike Kikherne-kasviscurry Perunaa Parsakaalia Porkkanaraaste Kurpitsapikkelssi	Jauhelihamakaroni-laatikko Soijamakaronilaatikko Porkkanaraaste Ketsuppi	Nyhtöpossuuoika Nyhtökauravuoka Parsakaali Tomaatti
PE 13.1., 24.2., 7.4., 19.5.,	PE 20.1., 3.3., 14.4., 26.5.,	PE 27.1., 10.3., 21.4., 2.6.,	PE 3.2., 17.3., 28.4.,	PE 10.2., 24.3., 5.5.,	PE 17.2., 31.3., 12.5.,
Lempeä broilerikeitto Lempeä kasviskeitto Tuorekurkku Leipävalikoima	Broileria mangokastikkeessa, Soijasuikale mangokastikkeessa Ohrahelmi Porkkanakuutio Kaalimustaherukka-salaatti	Pinaattikeitto Kananmuna Tomaatti Ruisleipä	Kasvisseikeitto Juusto Tomaatti Leipävalikoima	Perunavelli Makkaraileikkele (juusto) Paprika Leipävalikoima	Ohrasuurimopuuro Mehukeitto Kalkkunaleikkele(juusto) Omenalohkot Leipävalikoima