

**RUOKALISTA 2022, OPPILAITOS, syksy**

MENU 1	MENU 2	MENU 3	MENU 4	MENU 5	MENU 6
<b>MA 5.9, 17.10, 28.11,</b>	<b>MA 12.9, 24.10, 5.12</b>	<b>MA 8.8, 19.9, 31.10, 12.12,</b>	<b>MA 15.8, 26.9, 7.11, 19.12,</b>	<b>MA 22.8, 3.10, 14.11,</b>	<b>MA 29.8, 10.10, 21.11,</b>
Jauhelihakastike, spagetti Kasvis-linssikastike Porkkanaraaste	Kebab-riisivuoka Kasvis-riisivuoka Kiinankaali-tomaattisalaatti Kauden hedelmä	Kinkkukastike Soijasuikalekastike Minispagetti Jäävuori-hernesalaatti Ketsuppi	Lasagnette Kasvislasagnette Maustekurkkuviipale Jäävuorisalaatti	Siskonmakkarakeitto Soijamakkarakkeitto Tuorekurkku Leipävalikoima	Broilerikastike Ratatouille Riisi Mustaherukkahillo Jäävuori-retiisialaatti
<b>TI 6.9, 18.10, 29.11</b>	<b>TI 13.9, 25.10, 6.12,</b>	<b>TI 9.8, 20.9, 1.11, 13.12,</b>	<b>TI 16.8, 27.9, 8.11, 20.12</b>	<b>TI 23.8, 4.10, 15.11,</b>	<b>TI 30.8, 11.10, 22.11,</b>
Jokamiehenkala, Halloumi-punajuuri- pihvit (Brahea) Kermaviilikastike Peruna Ruisleipä Punajuuriviipale Jäävuorisalaatti	Kirjolohikeitto L Tomaatti-juustokeitto (Brahea) Paprikasuikale Ruisleipä Paahdettu sipuli Annos banaani	Lihapyörykät Kasvispihvit Kastike Perunat Porkkana-lantturaaste	Seikalakeitto Linssi-papupata (Brahea) Porkkanapölkky Ruisleipä Mangokiisseli	Kalkkunaohratto Kasvisohratto Jäävuori-persikkasalaatti Kauden hedelmä	Kirjolohikiusaus Kasvis-kormavuoka (Brahea) Punajuurisalaatti Jäävuorisalaatti
<b>KE 7.9, 19.10, 30.11,</b>	<b>KE 14.9, 26.10, 7.12,</b>	<b>KE 10.8 koulu alkaa, 21.9, 2.11, 14.12,</b>	<b>KE 17.8, 28.9, 9.11, 21.12</b>	<b>KE 24.8, 5.10, 16.11,</b>	<b>KE 31.8, 12.10, 23.11,</b>
Riisipuuro Kinkkuleike (Juusto) Leipävalikoima Tuoremarjakiisseli	Sianliha-perunalaatikko Kesäkurpitsa- perunalaatikko Punajuurikuutio Jäävuorisalaatti Papumix	Mannavelli Juusto Vesimelonikolmio Leipävalikoima	Broileripasta Kasvis-kookospasta Punakaali-omenasalaatti Ketsuppi	Kalamurekepihvit Bataattipihvit (Brahea) Perunaa Kermaviilikastike Punajuurikuutio Jäävuorisalaatti Ruisleipä	Hernekeitto Kasvishernekeitto Mandariini Ruisleipä Sinappi
<b>TO 8.9, 20.10, 1.12,</b>	<b>TO 15.9, 27.10, 8.12,</b>	<b>TO 11.8, 22.9, 3.11, 15.12,</b>	<b>TO 18.8, 29.9, 10.11, 22.12,</b> <b>Koulu päättyy</b>	<b>TO 25.8, 6.10, 17.11,</b>	<b>TO 1.9, 13.10, 24.11,</b>
Uunimakkara Soijamakkara Perunasose L Kaalirouhe-ananassalaatti	Pinaattiohukaiset Kermaperunat Puolukkahillo Porkkanaraaste	Kalaleike Vege pannupihvi (Brahea) Kermaviilikastike Perunasose Kaalirouhe-appelsiinialaatti	Nakkikastike Kikherne-kasviscurry Perunaa Parsakaalia Porkkanaraaste Kurpitsapikkelssi	Jauhelihamakaroni-laatikko Soijamakaronilaatikko Porkkanaraaste Ketsuppi	Karjalanpaisti Feta-karjalanpaisti Perunaa Parsakaali Tomaatti
<b>PE 9.9, 21.10, 2.12</b>	<b>PE 16.9, 28.10, 9.12,</b>	<b>PE 12.8, 23.9, 4.11, 16.12,</b>	<b>PE 19.8, 30.9, 11.11,</b>	<b>PE 26.8, 7.10, 18.11,</b>	<b>PE 2.9, 14.10, 25.11,</b>
Lempeä broilerikeitto Lempeä kasviskeitto Tuorekurkku Leipävalikoima	Broileria mangokastikkeessa, Soijasuikale mangokastikkeessa Ohrahelmi Porkkanakuutio Kaalimustaherukka-salaatti	Pinaattikeitto Kananmuna Tomaatti Ruisleipä	Kasvisosekeitto Juusto Tomaatti Leipävalikoima	Perunavelli Makkaraleikkele (juusto) Paprika Leipävalikoima	Ohrasuorimopuuro Mehukeitto Kalkkunaleikkele(juusto) Omenalohkot Leipävalikoima