

RUOKALISTA 2022, OPPILAITOS, kevät

MENU 1	MENU 2	MENU 3	MENU 4	MENU 5	MENU 6
MA 7.2, 21.3, 2.5,	MA 14.2, 28.3,9.5,	MA koulu alkaa , 10.1, 21.2, 4.4,16.5,	MA 17.1, 28.2, 11.4,23.5,	MA 24.1, 7.3,18.4 , 30.5,	MA 31.1, 14.3, 25.4,
Jauhelihakastike, spagetti Kasvis-linsikkastike Porkkanaraaste	Kebab-riisivuoka Kasvis-riisivuoka Kiinankaali-tomaattisalaatti Kauden hedelmä	Makkaravuoka Tofu-kasvisvuoka Jäävuori-hernesalaatti Ketsuppi	Lasagnette Kasvislasagnette Maustekurkkuviipale Jäävuorisalaatti	Siskonmakkarakeitto Soijamakkarakieitto Tuorekurkku Leipävalikoima	Broilerikastike Ratatouille Riisi Mustaherukkahillo Jäävuori-retiisisalaatti
TI 8.2, 22.3, 3.5,	TI 15.2, 29.3,10.5,	TI 11.1, 22.2, 5.4,17.5,	TI 18.1, 1.3, 12.4,24.5,	TI 25.1, 8.3 , 19.4,31.5,	TI 1.2, 15.3,26.4,
Jokamiehenkala, Halloumi-punajuuripihvit (Brahea) Kermaviilikastike Peruna Ruisleipä Punajuuriviipale Jäävuorisalaatti	Kirjolohikeitto L Tomaatti-juustokeitto (Brahea) Paprikasuikale Ruisleipä Paahdettu sipuli Annos banaani	Lihapyörykät Kasvispihvit Kastike Perunat Porkkana-lantturaaste	Seikalakeitto Linssi-papupata (Brahea) Porkkanapölkky Ruisleipä Mangokiisseli	Kalkkunaohratto Kasvisohratto Jäävuori-persikkasalaatti Kauden hedelmä	Kirjolohikiusaus Kasvis-kormavuoka (Brahea) Punajuurisalaatti Jäävuorisalaatti
KE 9.2, 23.3,4.5,	KE 16.2, 30.3, 11.5	KE 12.1, 23.2, 6.4,18.5,	KE 19.1, 2.3, 13.4,25.5,	KE 26.1, 9.3 , 20.4, 1.6,	KE 2.2, 16.3, 27.4,
Riisipuuro Kinkkuleike (Juusto) Leipävalikoima Tuoremarjakiisseli	Sianliha-perunalaatikko Kesäkurpitsa- perunalaatikko Punajuurikuutio Jäävuorisalaatti Papumix	Mannavelli Juusto Vesimelonikolmio Leipävalikoima	Broileripasta Kasvis-kookospasta Punakaali-omenasalaatti Ketsuppi	Kalamurekepihvit Bataattipihvit (Brahea) Perunaa Kermaviilikastike Punajuurikuutio Jäävuorisalaatti Ruisleipä	Hernekeitto Kasvishernekeitto Mandariini Ruisleipä Sinappi
TO 10.2, 24.3,5.5,	TO 17.2, 31.3,12.5,	TO 13.1, 24.2,7.4,19.5,	TO 20.1, 3.3, 14.4,26.5,	TO 27.1, 10.3 ,21.4,2.6,	TO 3.2, 17.2, 28.4,
Uunimakkara Soijamakkara Perunasose L Kaalirouhe-ananassalaatti	Pinaattiohukaiset Kermaperunat Puolukkahillo Porkkanaraaste	Kalaleike Vege pannupihvi (Brahea) Kermaviilikastike Perunasose Kaalirouhe-appelsiinisalaatti	Nakkikastike Kikherne-kasviscurry Perunaa Parsakaalia Porkkanaraaste Kurpitsapikkelssi	Jauhelihamakaroni-laatikko Soijamakaronaatikko Porkkanaraaste Ketsuppi	Karjalanpaisti Feta-karjalanpaisti Perunaa Parsakaali Tomaatti
PE 11.2, 25.3,6.5,	PE 18.2, 1.4, 13.5,	PE 14.1, 25.2,8.4,20.5,	PE 21.1, 4.3, 15.4 ,27.5,	PE 28.1, 11.3 ,22.4,3.6,	PE 4.2, 18.3,29.4,
Lempeä broilerikeitto Lempeä kasviskeitto Tuorekurkku Leipävalikoima	Broileria mangokastikkeessa, Soijasaukale mangokastikkeessa Ohrahelmi Porkkanakuutio Kaalimustaherukka-salaatti	Pinaattikeitto Kananmuna Tomaatti Ruisleipä	Kasvisseikeitto Juusto Tomaatti Leipävalikoima	Perunavelli Makkaraileikkele (juusto) Paprika Leipävalikoima	Ohrasuurimopuuro Mehukeitto Kalkkunaleikkele(juusto) Omenalohkot Leipävalikoima