

## RUOKALISTA 2021 - kevät, Oppilaitokset

MENU 1	MENU 2	MENU 3	MENU 4	MENU 5	MENU 6
<b>MA 25.1, talviloma 8.3, 19.4, 31.5,</b>	<b>MA 1.2, 15.3, 26.4,</b>	<b>MA 8.2, 22.3, 3.5,</b>	<b>MA 15.2, 29.3, 10.5</b>	<b>MA 11.1, 22.2, 5.4 pääsiäinen, 17.5,</b>	<b>MA 18.1, 1.3, 12.4, 24.5,</b>
Jauhelihakastike, spagetti Kasvis-linssikastike Porkkanaraaste	Kebab-riisivuoka Kasvis-riisivuoka Kiinankaali-tomaattisalaatti Kauden hedelmä	Makkaravuoka Tofu-kasvisvuoka Jäävuori-hernesalaatti Ketsuppi	Lasagnette Kasvislasagnette Maustekurkkuviipale Jäävuorisalaatti	Siskonmakkarakeitto Soijamakkarakieitto Tuorekurkku Leipävalikoima	Broilerikastike Ratouille Riisi Mustaherukkahillo Jäävuori-retiisiasalaatti
<b>TI 26.1, 9.3, 20.4, 1.6,</b>	<b>TI 2.2, 16.3, 27.4,</b>	<b>TI 9.2, 23.3, 4.5,</b>	<b>TI 16.2, 30.3, 11.5,</b>	<b>TI 12.1, 23.2, 6.4, 18.5,</b>	<b>TI 19.1, 2.3, 13.4, 25.5,</b>
Jokamiehenkala, Halloumi-punajuuripihvit (Brahea) Kermaviilikastike Peruna Ruisleipä Punajuuriviipale Jäävuorisalaatti	Kirjolohikeitto L Tomaatti-juustokeitto (Brahea) Paprikasuikale Ruisleipä Paahdettu sipuli Annos banaani	Lihapyörykät Kasvispihvit Kastike Perunat Porkkana-lantturaaste	Seikalakeitto Linssi-papupata (Brahea) Porkkanapölkky Ruisleipä Mangokiisseli	Kalkkunaohratto Kasvisohratto Jäävuori-persikkasalaatti Kauden hedelmä	Kirjolohikiusaus Kasvis-kormavuoka (Brahea) Punajuurisalaatti Jäävuorisalaatti
<b>KE 27.1, 10.3, 21.4, 2.6,</b>	<b>KE 3.2, 17.3, 28.4,</b>	<b>KE 10.2, 24.3, 5.5,</b>	<b>KE 17.2, 31.3, 12.5,</b>	<b>KE 13.1, 24.2, 7.4, 19.5,</b>	<b>KE 20.1, 3.3, 14.4, 26.5,</b>
Riisipuuro Kinkkuleike (Juusto) Leipävalikoima Tuoremarjakiisseli	Sianliha-perunalaatikko Kesäkurpitsa- perunalaatikko Punajuurikuutio Jäävuorisalaatti Papumix	Mannavelli Juusto Vesimelonikolmio Leipävalikoima	Broileripasta Kasvis-kookospasta Punakaali-omenasalaatti Ketsuppi	Kalamurekepihvit Bataattipihvit (Brahea) Perunaa Kermaviilikastike Punajuurikuutio Jäävuorisalaatti Ruisleipä	Hernekeitto Kasvishernekeitto Mandariini Ruisleipä Sinappi
<b>TO 28.1, 11.3, 22.4, 3.6,</b>	<b>TO 4.2, 18.3, 29.4,</b>	<b>TO 11.2, 25.3, 6.5,</b>	<b>TO 7.1, koulu alkaa, 18.2, 1.4, 13.5,</b>	<b>TO 14.1, 25.2, 8.4, 20.5,</b>	<b>TO 21.1, 4.3, 15.4, 27.5,</b>
Uunimakkara Soijamakkara Perunasose L Kaalirouhe-ananassalaatti	Pinaattiohukaiset Kermaperunat Puolukkahillo Porkkanaraaste	Kalaleike Vege pannupihvi (Brahea) Kermaviilikastike Perunasose Kaalirouhe-appelsiiniasalaatti	Nakkikastike Kikherne-kasviscurry Perunaa Parsakaalia Porkkanaraaste Kurpitsapikkelssi	Jauhelihamakaroni-laatikko Soijamakaronilaatikko Porkkanaraaste Ketsuppi	Karjalanpaisti Feta-karjalanpaisti Perunaa Parsakaali Tomaatti
<b>PE 29.1, 12.3, 23.4, 4.6</b>	<b>PE 5.2, 19.3, 30.4,</b>	<b>PE 12.2, 26.3, 7.5,</b>	<b>PE 8.1, 19.2, 2.4 pääsiäinen, 14.5,</b>	<b>PE 15.1, 26.2, 9.4, 21.5,</b>	<b>PE 22.1, 5.3, 16.4, 28.5,</b>
Lempeä broilerikeitto Lempeä kasviskeitto Tuorekurkku Leipävalikoima	Broileria mangokastikkeessa, Soijasaukale mangokastikkeessa Ohrhelmi Porkkanakuutio Kaalimustaherukka-salaatti	Pinaattikeitto Kananmuna Tomaatti Ruisleipä	Kasvisseikeitto Juusto Tomaatti Leipävalikoima	Perunavelli Makkaraleikkele (juusto) Paprika Leipävalikoima	Ohrasuurimopuuro Mehukeitto Kalkkunaleikkele(juusto) Omenalohkot Leipävalikoima

Talviloma 8.3-12.3.2021, Pääsiäinen 2.4-5.4.2021, Helatorstai 13.5.2021 ja koulu päättyy 5.6.

LISÄKSI ATERIOILLA TARJOTAAN NÄKKILEIPÄÄ, LEIPÄRASVAA JA RUOKAJUOMAA. Ruokalistamuutokset mahdollisia – Hyvää ruokahalua!