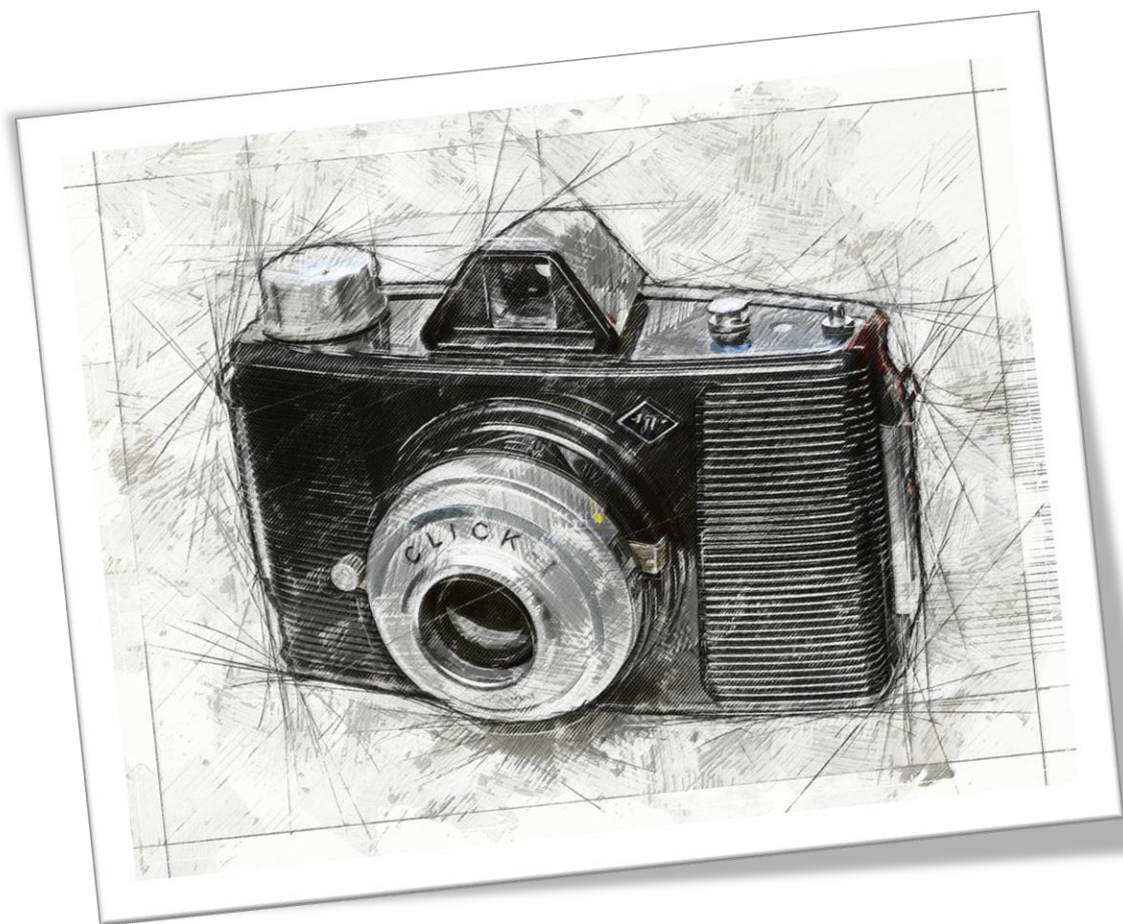


LIEKSAN KANSALAIKSOPISTON OPETUSOHJELMA KEVÄT 2021



LIEKSA

18.12.2020

Sisällys	2
Huomioita kevään opetuksesta	3
Ilmoittautumis- ja perumisohteet	4
Opiston yhteystiedot	5

KEVÄÄN UUDET KURSSIT

Yleisöluennot	6
Historia, ihmisyhteisö ja yhteiskunta	7
Terveystenhoito	7
Musiikki	9
Kielet	9
Tietotekniikka	11
Esittävä taide ja kirjallisuus	12
Käden taidot	13
Tanssi, jooga ja liikunta	13
Kuvataiteet ja muotoilu	14
Kotitalous	15
Muu koulutus	15

SYKSYLTÄ JATKAVALT KURSSIT

Historia, ihmisyhteisö ja yhteiskunta	16
Musiikki	16
Kielet	17
Esittävä taide ja kirjallisuus	17
Käden taidot	18
Tanssi, jooga ja liikunta	18
Kuvataiteet ja muotoilu	20



Huomioita kevään 2021 opetuksesta

- Tässä opetustarjonta -viikkosessa julkaistaan **koko lukuvuoden 2020-2021 kestävien kurssien tiedot lyhyesti**. Alkamispäivämäärä on nähtävänä, mutta kevään päättymispäivää emme ole kirjanneet, sillä emme ole vielä pystyneet tarkasti laskemaan kurssikohtaisesti, kuinka pitkälle kevättä syksyn koronan vuoksi peruuntuneita kokoontumisia pystymme toteuttamaan. Kurssikuvaukset löytyvät Internetistä.
- Syksyllä pitämättä jääneitä kokoontumisia toteutetaan kevään aikana mahdollisuuksien mukaan. Mikäli koronakeskeytyksiä tulee kevään aikana, tarkistamme opiskelijan saamat opetustunnit (myös syksyn toteutuneet) ja niiden perusteella laskemme kurssimaksut uudelleen.
- **Kevään uusien kurssien osalta** näkyy kaikki päivämäärät ja myös kurssikuvaukset.
- Kaikki kansalaisopiston kurssit on jo julkaistu Internetissä osoitteessa <https://www.opistopalvelut.fi/lieksa> Kädessäsi olevassa monistetussa opetusohjelmassa on esitelty samat kurssit.
- Mikäli ryhmän opetus jatkuu keväällä etäopetuksena koronarajoitusten vuoksi, opiskelijalla ei ole oikeutta kurssimaksun alennukseen.
- Ilmoittautuminen uusille kursseille alkaa Internetissä pe 18.12. klo 18.00 osoitteessa: <https://www.opistopalvelut.fi/lieksa>
- Koko lukuvuoden kestävien kurssien ilmoittautuminen on auki koko lukuvuoden.

Huom!

Kurssimuutokset ovat mahdollisia.

Muutokset päivittyvät opiston ohjelmistoon, joten seuraathan oman kurssisi tietoja:
<https://www.opistopalvelut.fi/lieksa>

Tervetuloa mukavan harrastustoiminnan pariin!

LIEKSAN KANSALAI SOPISTO

Ilmoittautumis- ja perumisohjeet 2020–2021

SYYSLUKUKAUSI 14.9.–13.12.2020 (syysloma vko 42) **KEVÄTLUKUKAUSI** 11.1.–18.4.2021 (talviloma vko 10)
Lomaviikoilla, pääsiäisenä ja arkipyhinä ei ole kokoontumisia, ellei ole toisin sovittu.

ILMOITTAUTUMINEN Ilmoittautuminen on sitova ja maksut ovat perintäkelpoisia!

Internetissä pe 18.12. klo 18.00 alkaen: <https://www.opistopalvelut.fi/lieksa>

Mikäli et voi ilmoittautua Internetin kautta, voit ilmoittautua ma 21.12. alkaen p. 04010 44106 tai asiakaspalvelupisteessä asiakaspääteellä, Pielisentie 3, arkisin klo 9–15.

Syksyllä ilmoitauduit kurssille KOKO LUKUVUODEKSI 2020-2021, mikäli kurssilla oli näkyvissä sekä syksyn, että kevään päivämäärät. Jatkaessasi keväällä samalla kurssilla, sinun ei tarvitse vuoden vaihteessa ilmoittautua uudelleen, vaan siirrämme sinut automaattisesti kevään opiskelijaksi ja laskutamme kurssin.

Ryhmiin on ilmoitauduttava ennakkoon. Opiskelijapaikat täytetään ilmoittautumisjärjestyksessä. Lasku tulee postitse tai nettipankkiin. Laskun voi maksaa pankin kautta tai kaupungin asiakaspalvelupisteeseen (Pielisentie 3). Koko lukuvuoden kestävät kurssit laskutetaan kahdessa erässä (1.erä syksyllä ja 2.erä keväällä).
Opiskelijat hankkivat ja kustantavat itse oppimateriaalinsa.

PERUMINEN

Perumisen voi tehdä maksutta **ennen kurssin ensimmäistä kokoontumiskertaa**.
Kurssille tulematta jättäminen ei ole perumista.

OPISKELUN ALOITTAMINEN

Emme lähetä erillistä kutsua kurssille, vaan ilmoittautuminen riittää. Ilmoittautumisen yhteydessä järjestelmä kertoo, oletko päässyt kurssille. Tee ilmoittautuminen huolellisesti loppuun saakka.

OPISKELUN KESKEYTYMINEN

Opiskelun keskeytyessä sairastumisen takia, palautetaan maksetuista opintomaksuista opiskelijalle lääkärin tai terveydenhoitajan todistuksen perusteella puolet, mikäli opiskelija ei voi osallistua yli puoleen kurssin opetustunneista. Mikäli opetusohjelmassa ei ole ollut riittäviä tietoja opiskelun vaatimista henkilökohtaisista laitehankinnoista, voidaan kurssimaksu palauttaa kokonaisuudessaan.

KURSSIN PERUUNTUMINEN OPISKELIJAMÄÄRÄN VÄHÄISYYDEN VUOKSI

Syksyllä sekä keväällä alkavien uusien ryhmien toiminta ratkeaa ensimmäisessä kokoontumisessa. Mikäli ryhmässä on vähintään 6 opiskelijaa, toiminta alkaa ja ryhmä työskentelee lukukauden loppuun. Otamme sinuun yhteyttä, jos kurssi peruuntuu tai olet saanut opiskelijapaikan varasijalta.

TYÖTTÖMIEN OPINTOSETELI

Lieksalaisilla työttömillä on oikeus maksuttomaan opiskeluun: opintosetelit 2 kpl/lukukausi/työtön. **Etuus tulee osoittaa KAHDEN viikon kuluessa kurssin alkamisesta.**
Etuus on todennettava erikseen syksyllä sekä keväällä.

Jos olet jo saanut laskun, emme enää ota vastaan työttömyyden todistamista, vaan olet velvollinen maksamaan laskun. Oikeus todennetaan asiakaspalvelupisteessä, Pielisentie 3 (ark. klo 9–15), TE-toimiston voimassa olevalla asiakaskortilla tai Internetistä tulostettavalla todistuksella työnhausta.

OPINTOSETELIAVUSTUS MAAHANMUUTTAJILLE

Opetushallituksen myöntämän maahanmuuttajille suunnattujen opintoseteliavustusten käytöstä tiedotetaan erikseen syyskuussa hyvinvointilautakunnan käsittelyn jälkeen.

OPISKELIJOIDEN TAPATURMAVAKUUTUS

Vakuutus (ryhmätapaturmavakuutus Protector) koskee opiskelutilanteissa (oppitunneilla) tapaturmaisesti aiheutuneita ruumiinvammoja. Tapaturma on äkillinen, ulkoinen, ruumiinvamman aiheuttava tapahtuma, joka sattuu vakuutetun tahtomatta. Sairautta tai vähitellen syntyvää, esimerkiksi rasituksen aiheuttamaa, vammaa ei korvata. Tapaturman sattuessa vahinkoilmoitus tehdään kansalaisopiston toimistossa. Opiskelija hakee sen jälkeen itse suoraan LähiTapiolasta korvausta hänelle aiheutuneista kuluista.

VALOKUVAAMINEN JA VIDEOINTI

Opiston ryhmien toimintaa, opiston tapahtumia ja kurssitöitä voidaan valokuvata ja videoita. Valokuvia ja videoita julkaistaan opiston Internet-, Facebook-sivuilla sekä Korenossa. Niitä voidaan käyttää opiston mainonnassa ja markkinoinnissa

TIEDOTUS JA TIETOJENKERUU

Muutokset ja lisäykset opetusohjelmassa ovat mahdollisia ja niistä ilmoitamme opiskelijalle tekstiviestillä. Pidäthän sen vuoksi yhteystietosi ajan tasalla. Kursseista tiedotamme Internetissä Kansalaisopiston opetusohjelmalla 2020-2021, Facebookissa ja Lieksan lehdessä.

Ilmoittautumisen yhteydessä kerätään henkilötietoja (henkilörekisteri). Tietoja ei luovuteta ulkopuolisille. Tietoja kerätään opiskelijoiden identifioimiseksi ja laskutusta varten.

KANSALAIPOISTON RYHMIEN VÄLJYYS- JA HYGIENIAOHJEET

Muista noudattaa ryhmien kokoontumisissa seuraavia väljyys ja hygieniaohteja:

- älä osallistu ryhmään, jos sinulla on hengitystieinfektion oireita
- jos sinulla on oireita, kannattaa pikaisesti hakeutua koronavirustestiin
- muista mahdollisuuksien mukaan pitää 1-2 metrin turvaväli
- muista yskimis- ja käsihygienia
- pese kädet ennen ryhmään tuloa ja välittömästi tapaamisen jälkeen tai käytä käsihuhdetta
- liikuntaryhmissä, paitsi kuntosaliryhmissä, käytetään henkilökohtaisia välineitä

Ohjeet perustuvat opetus- ja kulttuuriministeriön ja Terveystieteiden tutkimuskeskuksen 4.8.2020 antamiin suosituksiin. Seuraamme viranomaisohjeita ja tiedotamme mahdollisista muutoksista henkilökunnalle ja opiskelijoille.

OPISTON YHTEYSTIEDOT

Rehtori	Asko Saarelainen p. 04010 44111
Toimistosihteeri	Tuula Porkka p. 04010 44106
Suunnittelijaopettaja	Inna Turpeinen p. 04010 44108
Suunnittelijaopettaja	Pasi Karonen p. 04010 44112

Käyntiosoite	Kulttuurikeskus, Pielisentie 9–11, 2. krs, 81700 Lieksa
Postiosoite	Kansalaisopisto, PL 41, 81701 Lieksa

etunimi.sukunimi@lieksa.fi

www.lieksa.fi/kansalaisopisto

www.facebook.com/lieksan.kansalaisopisto



KEVÄÄN UUDET KURSSIT

Yleisöluennot

100003 Mitä Lieksan merkitsee minulle?

Kulttuurikeskus, Brahe-sali, Pielisentie 9-11
25.3.2021, To 18.00-20.15, **MAKSUTON LUENTO.**
Erkki Sutinen, Heikki Hämäläinen, Tarja Lang

Erkki Sutinen on monen toimen mies: tietojenkäsittelytieteen professori Turun yliopistossa, pappi ja maailmankansalainen. Parhaillaan hän on käynnistämässä Master´s Degree in Software Engineerin -koulutusohjelmaa Turun yliopiston etäkampuksella Namibiassa ja osallistuu tilaisuuteen etäyhteydellä. Sutisten loma-asunto Vaarinkallio on perheen tukikohta ja kansainvälisten vieraiden kohtauspaikka Kolilla.

Kauppatieteiden maisteri, kauppaneuvos Heikki Hämäläinen toimii Osuuskauppa Suur-Savon toimitusjohtajana. Aiemmin hän oli vastaavassa tehtävässä Pohjois-Karjalan Osuuskaupassa. Aktiivisena hiihdon harrastajana tunnetulla Heikillä on loma-asunto Kolilla.

Filosofian tohtori Tarja Lang työskentelee Omnian, Espoon seudun koulutuskuntayhtymän tutkimuspäällikkönä. Tarjan (os. Reittu) isä oli Suojärven evakoita, asutustila Lieksan Egyptinkorvessa. Tarja on Evakkolapset ry:n hallituksen varapuheenjohtaja (www.evakkolapset.fi) ja hänellä on loma-asunto Viekiärvellä.

100004 Mitä Lieksan merkitsee minulle?

Kulttuurikeskus, Brahe-sali, Pielisentie 9-11
8.4.2021, To 18.00-19.30, **MAKSUTON LUENTO.**
Petter Kukkonen

Lieksan Hiihtoseuran kasvatti Petter Kukkonen on toiminut Suomen yhdistetyn maajoukkueen päävalmentajana vuodesta 2012 alkaen. Tätä ennen hän toimi Viron yhdistetyn ja mäkijoukkueen päävalmentajana vuosina 2007–2012. Omalla aktiiviurallaan Petter voitti kultaa yhdistetyn nuorten maailmanmestaruuskilpailuissa sprintissä ja joukkuekilpailussa vuonna 2000. Kukkosen antiikin Kreikasta ja olympialaisista kertova romaani ”Oliivipuut eivät koskaan kuole” julkaistiin elokuussa 2020. Luennolla Petter pohtii suhdettaan Lieksaan ja valmentamiseen sekä esittelee uutta kirjaansa.

100005 Mitä Lieksan merkitsee minulle?

Kulttuurikeskus, Brahe-sali, Pielisentie 9-11
13.4.2021, Ti 18.00-20.15, **MAKSUTON LUENTO.**
Mauri Saarelainen, Erik Kärki

Pielisjärvellä syntynyt Mauri Saarelainen on tehnyt pitkän uran sukuyhtiönsä eri tehtävissä. Hän on toiminut Honkarakenne Oyj:n toimitusjohtajana ja hallituksen puheenjohtajana. Nuoruusvuosinaan Mauri pelasi jääkiekkoa Lieksan Hurtissa. Yhtiön juuret ulottuvat Hatunkylään, jossa Saarelaisen veljekset perustivat ensimmäisen yrityksensä vuonna 1958. Honkarakenteen tie maailman hirsitalomarkkinoille lähti Lieksasta.

Erik Kärki on yrittäjä ja Porokylän Leipomon Oy:n toimitusjohtaja. Nurmeksessa ja Lieksassa toimivan leipomon Lieksan toimipiste valmistaa gluteenittomia tuotteita, joiden markkina on kasvanut viime vuosina niin Suomessa kuin kansainvälisesti. Erik on paluumuuttanut Lieksaan

lähteäkseen yrittäjäksi tuttuun perheyrytykseen ja kertoo oman näkemyksen, miksi Pielisen Karjalassa kannattaa edelleen yrittää. Pääkaupunkiseudun lieksalaisten yhdistyksen Pielisen Savotta ry:n tervehdys varapuheenjohtaja Pekka Heikkinen.

130240 Lieksa tutuksi

Kulttuurikeskus, Brahe-sali, Pielisentie 9-11
23.2.–2.3.2021, Ti 17.30–20.15, Kurssimaksu: 20,00 €

Miten hyvin tunnet kotikaupunkisi? Oletko hiljattain muuttanut Lieksaan ja haluat tutustua paikkakuntaan tarkemmin? Uusille lieksalaisille ja muille kotiseudusta kiinnostuneille suunnatulla kurssilla käydään läpi perustiedot Lieksasta; kaupungin elämänmenosta, suurimmista yrityksistä, luonto- ja kulttuurikohteista sekä liikuntamahdollisuuksista. Kurssiin sisältyy opastettu kiertoaajelu Lieksan keskustassa.

Kaupunginjohtaja, FT, Jarkko Määttänen, hyvinvointijohtaja, KM Arto Sihvonen, rehtori, FL Asko Saarelainen sekä matkailuoppaat Ritva Malinen ja Arto Turpeinen. Kurssipäivä 23.2. ja kiertoaajelu 2.3., lähtö Kulttuurikeskuksen edestä klo 16.30.

Ilmoittautuminen Lieksa tutuksi -kurssille Internetissä 16.2.2021 mennessä.

Historia, ihmisyhteisö ja yhteiskunta

100100 Sukututkimuskurssi vasta-alkajille

Rantalan koulu, atk-luokka, Rantalantie 4
20.1.–10.2.2021, Ke 18.00–20.15, Kurssimaksu: 20,00 €
Antti Alfthan

Kurssilla tutustutaan sukututkimuksen nykyaikaisiin menetelmiin, vanhoihin käsialoihin ja kirkonkirjoissa usein esiintyviin ruotsinkielisiin termeihin ja lyhenteisiin. Yhdessä perehdytään kurssilaisia kiinnostaviin kirkonkirjoihin vuosien 1723 ja 1869 välisenä aikana.

130135 Miten opastan Lieksassa?

Kulttuurikeskus, Kokousshuone Simpauttaja, Pielisentie 9-11
18.2., 4.3., 18.3., 22.4., 6.5. ja 20.5.2021, To 17.00-18.30, Kurssimaksu 20 €
FL Asko Saarelainen

Kurssilla kootaan opastukseen liittyvää materiaalia eri aihepiireistä kurssilaisten yhteistyönä. Kurssi soveltuu toimiville matkailuoppaille ja oppaaksi aikoville.

320240 Perusteita viestintään

Keskuskoulu, Koulukatu 16, auditorio, B-rakennus, Koulukatu 16
27.2.2021, La 9.00–16.00, Kurssimaksu 20,00 €
FM Pasi Karonen

On uutisia, valeuutisia, mielipiteitä, joukkoviestimiä, sosiaalista mediaa, journalismia – nykyaikana tarvitaan aiempaa enemmän lukutaitoa ja lähdekritiikkiä, ja hyvä on osata tiedottaa asiallisesti, vakuuttavasti ja vastaanottajaa kunnioittaen. Yhden päivän johdattelukurssi. Sovelletaan koronatilanteen mukaan: varavaihtoehto ehkä etäkurssi verkkovälitteisesti.

Terveydenhoito

830201 Laihdu syömällä! Painonhallintakurssi

Keskuskoulu, Koulukatu 16, luokka 221, A-rakennus

7.–28.4.2021, Ke 17.30–19.45, Kurssimaksu 20,00 €
Endokrinologian erikoislääkäri Elena Savinainen

Miten voi laihtua ja olla samalla kylläinen? Kuinka voi turvata kivennäisaineiden ja vitamiinien riittävän saannin laihdutuksen aikana? Onko mahdollista säilyttää saavutettu paino laihdumisen jälkeen? Tällä kurssilla saat vastauksia näihin kysymyksiin. Keskustelemme ruokavaliosta ja eri ruoka-aineiden tasapainon löytämisestä arkielämässä. Seuraamme päivittäin omaa energiamäärää tietokoneohjelman avulla. Tarvitset älykännykän tai tietokoneen, johon ilmaisohjelma ladataan. Jos olet ylipainoinen ja haluat pudottaa kiloja suunnitelmallisesti, olet tervetullut mukaan! Opettaja on Moskovan yliopistosta valmistunut endokrinologian erikoislääkäri. Kokoontumiset 7.4., 14.4., 21.4. ja 28.4.2021.

830220 Ensiapu 1

Keskuskoulu, Koulukatu 16, auditorio, B-rakennus
20.–21.3.2021, La 9.00–15.45, Su 9.00–15.45, Kurssimaksu 53,00 €
ETK, ensiavun- ja terveystiedon kouluttaja Niina Meriläinen

Sopii aloittelijoille ja kertaajille. Kurssin suorittanut osaa aloittaa ensiavun antamisen tavallisimmissa onnettomuus- ja sairaustilanteissa. Kurssin sisältö: auttamistoiminta onnettomuudessa tai sairauskohtauksessa, hätäensiavun perusteet, haavat, tavallisimmat sairauskohtaukset, palovammat ja sähköisen aiheuttamat vammat, nivelvammat ja murtumat, myrkytykset. Ensiapukurssin EA 1® -todistus on voimassa kolme vuotta. Koulutusta voi ylläpitää käymällä kertauskurssi kortin voimassaoloaikana. Kurssimaksu 53 € sisältää kurssimaksun ja Punaisen Ristin rekisteröintimaksun. Sähköisen suoritusrekisterin takia jokaisella tulee olla oma sähköpostiosoite. Kurssille ei saa osallistua, jos on vähänkään flunssainen tai sairas taikka jos on palannut 14:ää vuorokautta aiemmin ulkomailta.

830230 Hätäensiapu- ja kertauskurssi

Keskuskoulu, Koulukatu 16, auditorio, B-rakennus
13.2.2021, La 9.00–13.45, Kurssimaksu 28,00 €
ETK, ensiavun- ja terveystiedon kouluttaja Niina Meriläinen

Tavoite: antaa valmiudet henkeäpelastavaan ensiapuun sekä tietoa terveydestä ja sen edistämisestä. Kurssi käy hätäensiapukurssina niille, joilla ei ole voimassa olevaa kurssitodistusta. Tällaisella kertauskurssilla voi myös jatkaa yhtä hyvin joko ensiapu 1- tai 2-kortin voimassaoloa, mutta vain yhden kerran kumppaakin. Kurssimaksu 28 € sisältää kurssimaksun ja Punaisen Ristin rekisteröintimaksun. Sähköisen suoritusrekisterin takia jokaisella tulee olla oma sähköpostiosoite. Kurssille ei saa osallistua, jos on vähänkään flunssainen tai sairas taikka jos on palannut 14:ää vuorokautta aiemmin ulkomailta.

830240 Sunpolku – kohti tavoitetta verkkokurssi

18.3.–29.4.2021, To 17.00–17.45, Kurssimaksu 20 €
YTK, sosionomi, rentoutusvalmentaja Raija Haapoja

Sinulle, joka haluat lähteä etsimään omia unelmiasi ja matkaamaan niitä kohti. Tehdään matkaa yhdessä polku kerrallaan kohti sinun tavoitteitasi. Opit matkan varrella miten löytyy motivaatio, mitä eväitä sinulla on jo repussasi ja mitkä kivet sinun on potkittava pois polulta, kulkusi tieltä. Lisäksi opit näkemään kiitollisuuden siemeniä, löydät omia vahvuuksiasi ja kehität läsnäolon taitojasi.

SunPolku – kohti tavoitetta on ajasta ja paikasta riippumaton verkkokurssi. Etenemistyyli on vapaa. Saat kannustusta oman tavoitteen toteuttamiseen, uusia näkökulmia ja rohkaisua jatkaa

eteenpäin. Voimavararentoutuksien avulla alitajunta lähtee mukaan toteuttamaan tavoitteitasi. Saat oman harjoittelutehtäväkirjan.

Materiaalit, harjoitukset ja keskustelu käydään Padlet pohjalla, joka on ilmainen, ei vaadi rekisteröitymistä ja halutessasi voit osallistua keskusteluun nimettömänä. Padlet toimii myös puhelimen sovelluksena, jolloin on helppo harjoitella ja kuunnella äänitteitä missä ja milloin vain. Saat sähköpostiisi tiedon materiaaleista joka torstai mutta voit tehdä harjoituksia silloin kuin sinulle parhaiten sopii. Muista siis ilmoittaa sähköpostiosoitteesi ilmoittautuessasi kurssille! Kurssin ohjaajan tuki on tarjolla koko kurssin ajan ja materiaalit jäävät käyttöösi myös kurssin jälkeen.

830250 Voimavaroja arkeen rentoutumalla – verkkokurssi

14.1.–18.2.2021, To 17.00–17.45, Kurssimaksu 20,00 €

YTK, sosionomi, rentoutusvalmentaja Raija Haapoja

Rentoutumisella saat lisää voimavaroja arkeesi ja lisäät hyvinvointiasi monin eri tavoin. Verkkokurssilla käydään läpi rentoutumisen hyödyt ja vaikutukset, opitaan rentoutumaan hengitysharjoitusten, kehorentoutusten, tarinamatkojen ja tietoisuusharjoitusten kautta. Hyvinvointi lisääntyy viikko viikolta, kun opit käyttämään voimavaroihin liittyviä rentoutusharjoituksia omassa arjessasi sekä lisäät tietoista läsnäoloa elämääsi. Jokaisella on mahdollisuus löytää oma miellyttävä tapa rentoutumiseen.

Kurssilla seurataan vaikutuksia, harjoitellaan ja jaetaan kokemuksia ilmaisella Padlet pohjalla, joka on ilmainen, ja toimii myös puhelimen sovelluksella. Kurssi on ajasta ja paikasta riippumaton. Saat sähköpostiisi tiedon materiaaleista joka torstai, mutta voit osallistua silloin kuin sinulle parhaiten sopii. Sähköpostiisi saat oman harjoittelupäiväkirjan, jota voit täyttää sähköisesti tai tulostaa itsellesi. Muista ilmoittautuessasi antaa sähköpostiosoitteesi. Joka viikko on uusi tema ja uudet tavoitteet harjoitukselle. Kurssin ohjaajan tuki on tarjolla koko kurssin ajan ja materiaalit jäävät käyttöösi myös kurssin jälkeen.

Musiikki

110186 Kirsikodin bändikurssi

Kirsikoti, Saarivaarantie 48

28.2.-1.3., 27.-28.3., 24.-25.4. ja 22.-23.5.2021, Kurssimaksu 41 €

FM Leena Toivanen

Musiikin opetusta ryhmässä. Kurssilla opiskellaan rytmikkaa, laulua ja bändisoittoa. Aloituspäivät klo 10.00-14.45 ja toiset päivät klo 10.00-14.00.

Kielet

120127 Suomen aktiivointi

Metka kylätalo, Rantalantie 7

20.4. – 27.5.2021, Kurssimaksu 35 €

FM Inna Turpeinen

Lähtötaso A2. Sopii opiskelijoille, jotka osaavat jo suomen kielen perusteet, mutta kaipaavat käytännön puheharjoituksia. Kurssin tavoitteena on parantaa opiskelijan puhevalmiuksia ja rohkaista häntä puhumaan suomeksi ilman virheiden pelkoa. Puheharjoitusten aiheina ovat esittäytyminen, omasta kodista, arkipäivästä ja harrastuksista kertominen, erilaiset

asiointitilanteet sekä työnhaku. Opettajan omat materiaalit. Kurssi kahdesti viikossa tiistaisin ja torstaisin paitsi 12.5. kokoonnutaan keskiviikkona.

120130 Suomen keskustelukurssi, kevät

Keskuskoulu, Koulukatu 16, luokka 213, A-rakennus
12.1.–13.4.2021, Ti 16.30–18.00, Kurssimaksu 35,00 €
FM Inna Turpeinen

Kurssin tavoitteena on aktivoida keskustelutaitoa ja laajentaa sanavarastoa. Sopii suomen kielen perusrakenteet osaaville. Kurssilla tutustutaan eri aiheisiin kuuntelemalla ja keskustelemalla. Kurssilaisten toiveet keskusteluaiheista otetaan huomioon. Koronarajoitusten jatkuessa opetusta annetaan etänä Microsoft Teams -etäkokousohjelman välityksellä.

120396 Englannin keskustelukerho – English Conversation Club

Keskuskoulu, Koulukatu 16, luokka 221, A-rakennus
4.2.-6.5.2021, To 17.00–18.30, Kurssimaksu 35,00 €
FM Pasi Karonen

Lähtötaso B1 eli keskitaso. Vapaamuotoista keskustelua englanniksi osallistujien omista aiheista sekä uutisista ja muista ajankohtaisista asioista. Voidaan soveltaa koronatilanteen mukaan: varavaihtoehtona mahdollisesti etätapaamiset verkkovälitteisesti.

120600 Venäjän aakkoset etänä

14.1.-15.4.2021, To 16.30–18.00, Kurssimaksu 35 €
FM Inna Turpeinen

Lähtötaso 0. Opiskele venäläiset aakkoset kotoa käsin! Kurssilla opitaan venäjän kielen kyrilliset aakkoset ja harjoitellaan niiden ääntämistä ja lukemista. Lisäksi opetellaan tervehdyksiä, peruskohteliaisuuksia, tutustumista, ruoan tilaamista ja tien kysymistä. Kurssiin ei sisälly kielirakenteiden harjoittelua.

Kurssi toteutetaan etäopetuksena. Opettaja ja opiskelijat tapaavat säännöllisesti Microsoft Teams -etäkokousohjelman välityksellä. Saat sähköpostiisi linkin, jonka kautta liityt oppitunneille. Voit liittyä kokoukseen linkin kautta tai ladata ohjelman omalle laitteellesi. Tarvitset kuva- ja äänitoiminnoilla varustetun tietokoneen, hyvän nettiyhteyden ja rauhallisen, häiriöttömän työympäristön. Ensimmäisellä kerralla 14.1. testataan etäyhteyksien toimivuutta. Opetusmonisteet lähetetään opiskelijoille sähköpostilla ennen uuden aiheen alkua. Muista siis ilmoittaa sähköpostiosoitteesi ilmoittautuessasi kurssille! Voit tutustua Microsoft Teams-ohjelmaan kansalaisopiston esittelytilaisuudessa ennen kurssin alkua. Katso tarkemmat tiedot tietotekniikan uusista kursseista: Teams-etäopiskelun esittelytilaisuus 1 (kurssi 340150) tai 2 (340160)

120701 Espanjaa matkailijoille -verkkokurssi

27.1.–24.2.2021, Ke 17.00–19.15, Kurssimaksu: 35,00 €
HuK Mira Lavonen

Tämä lyhyt verkkokurssi sopii hieman espanjaa osaaville kielitaidon vahvistamiseen tai jo enemmän opiskelleille kertaamiseen. Kurssilla opiskellaan mm. ravintola-, hotelli- ja ostokset -aiheisia sanastoja ja fraaseja, ei kielioppia. Uudet materiaalit avautuvat kerran viikossa viiden viikon ajan. Viikkotunteja kolme, yhteensä 15 oppituntia.

Kurssilla ei ole oppikirjaa, vain verkkokurssimateriaali. Kurssin sähköisenä alustana on pedanet-oppimisympäristö. Opiskellaksesi kurssilla sinun on luotava siihen käyttäjätunnus ja jatkossa

kirjaututtava pedanettiin omalla tunnuksellasi. Jos tarvitset apua tunnuksen luomiseen, ota yhteyttä suunnittelijaopettajaan: inna.turpeinen@lieksa.fi tai 0401044108. Saat tarkemmat ohjeet kurssin alussa sähköpostitse. Muista antaa ilmoittautuessasi sähköpostiosoitteesi!

Tietotekniikka

340120 Tietotekniikan perustaitoja senioreille

Rantalankoulu, atk-luokka, Rantalantie 4
12.1.–23.2.2021, Ti 15.00–16.30. Kurssimaksu 20,00 €
Tietotekniikan insinööri AMK Kati Honkanen

Rauhalliseen tahtiin etenevä kurssi sopii henkilöille, joilla on vain vähän tai ei ollenkaan kokemusta tietokoneen käytöstä. Harjoitellaan tietokoneen peruskäyttöä, kuten hiiren ja näppäimistön hallintaa, tiedostojen tallentamista ja avaamista sekä Internetin käytön perusteita. Huomaa paikka: Rantalantie 4, Rantalankoulun piharakennuksen A-porras, toinen kerros.

340130 Harjoitusta tietotekniikan perustaitoihin senioreille

Rantalankoulu, atk-luokka, Rantalantie 4
2.3.–13.4.2021, Ti 15.00–16.30, Kurssimaksu 20,00 €
Tietotekniikan insinööri AMK Kati Honkanen

Kurssi sopii Tietotekniikan perustaitoja senioreille -kurssin käyneille tai niille, joilla on jo ennestään jonkin verran kokemusta tietokoneen käytöstä. Kurssilla kerrataan ja syvennetään tietokoneen ja Internetin käytön perusteita. Huomaa paikka: Rantalantie 4, Rantalankoulun piharakennuksen A-porras, toinen kerros.

340140 Johdatus digikuvaukseen ja kuvankäsittelyyn

Rantalankoulu, atk-luokka, Rantalantie 4
2.3.–13.4.2021, Ti 17.00–18.30, Kurssimaksu 20,00 €
Tietotekniikan insinööri AMK Kati Honkanen

Kurssilla tutustutaan oman digi- tai kännykkäkameran käyttöön. Pehdytään kameran asetuksiin ja muutamiin valokuvauksen perusasioihin, kuten sommitteluun. Opetellaan siirtämään kuvat kamerasta tietokoneelle ja tekemään niihin perussäätöjä kuvankäsittelyohjelmalla. Kurssi edellyttää tietokoneen peruskäytön hallintaa, kuten esimerkiksi tiedoston avaamista ja tallentamista ja muistitikun käyttöä. Huomaa paikka: Rantalantie 4, Rantalankoulun piharakennuksen A-porras, toinen kerros.

340150 Teams-etäopiskelun esittelytilaisuus 1

Rantalankoulu, atk-luokka, Rantalantie 4
11.1.2021, Ma 18.00–19.30, Ma 20.00–20.15
FM Pasi Karonen

Korona-aikana ja muutenkin nykypäivänä on hyvä tuntee myös etäopiskelu- ja etäkokousmahdollisuuksia. Yksi sellainen on Lieksan kaupungin käyttämä Teams-järjestelmä, johon voi osallistua vaikka kotoa omalla tietokoneellaan.

Kansalaisopisto järjestää kolme maksutonta Teams-esittelytilaisuutta. Ohjelma on joka kerralla sama: pikakatsaus verkkoselaimen käyttöön, muutamia tietoturvan perusteita, Teams-yhteydenottoharjoitus luokassa sekä joko samana päivänä tai erikseen sovittavana muuna aikana Teams-kokous itse kukin osallistuen kotoaan tai muualta. Esittelytilaisuuksien ajankohdat ovat riippuvaisia siitä, salliiiko koronatilanne; jos ei salli, niin tilaisuuksia lykätään ja

uudet ajankohdat ilmoitetaan ilmoittautuneille sähköpostitse. Huomaa paikka: Rantalantie 4, Rantalan koulun piharakennuksen A-porras, toinen kerros.

340160 Teams-etäopiskelun esittelytilaisuus 2 (sama ohjelma ja kokoontumispaikka kuin 1 kurssilla)
13.1.2021, Ke 15.00–16.30, Ke 20.00–20.15

340170 Teams-etäopiskelun esittelytilaisuus 3 (sama ohjelma ja kokoontumispaikka kuin 1 kurssilla)
16.1.2021, La 10.00–11.30, La 20.00–20.15

Esittävä taide ja kirjallisuus

110203 Teatteri-ilmaisu

Kulttuurikeskus, monitoimitali, Pielisentie 9-11
30.–31.1.2021, La 11.00–16.30, Su 11.00–16.30, Kurssimaksu: 20,00 €
Muusikko Laura Kaljunen

Tehdään erilaisia teatteri-ilmaisun harjoitteita: improvisaatio, vuorovaikutus ja fyysisiä harjoitteita - siis leikitään! Etsitään läsnäoloa, luottamusta, mokaamisen iloa, kontaktia toiseen ihmiseen/ryhmään ja erilaisia hahmoja. Osallistuminen ei vaadi aikaisempaa kokemusta improsta tai teatteri-ilmaisusta. Päälle mukavat, liikkumiseen sopivat vaatteet. Opettajana teatterintekijä, laulaja Laura Kaljunen.

110215 Loukun kesäteatteri

Loukun Seurojentalo, Kuohatintie 2
Aloitus La 13.2. klo 13.00 (muut kokoontumiset sovitaan ryhmän kanssa), Kurssimaksu 54,00 €
Teatterintekijä Laura Kaljunen

Valmistetaan Heikki Turusen käsikirjoittama ja Markku Hyvösen dramatisoima teatteriesitys Kivenpyörittäjän kylä Loukun kesäteatteriin. Esityksen tuotanto yhteistyössä kansalaisopiston ja Loukun Seurojentaloyhdistys ry:n kanssa. Harjoituksia myös Kulttuurikeskuksen monitoimitalissa.

130230 Viikonloppu rakkautta

Keskuskoulu, Koulukatu 16, luokka 124, A-rakennus
11.–13.6.2021, Pe 17.00–19.30, La 10.00–16.15, Su 11.00–15.30, Kurssimaksu 35,00 €
Kirjailija Marja Björk

Kirjoitamme rakkaudesta suorasanaisesti ja runon siivin. "Neito nuori, potakoita kuori." Aiheita on: Ensirakkautta, ikuista rakkautta, kuollutta rakkautta, petollista rakkautta, lapsirakkautta, eläinrakkautta, ihmisrakkautta, luontorakkautta, rakkautta vanhoihin autoihin ja postilaatikkoon. Siinä sivussa opettaja opettaa luovan kirjoittamisen teoriaa. Ottakaa mukaan iso vihko ja hyviä kyniä.

130233 Kohtalokas Lieksa - Dekkarikirjoittamisen työpaja

Kulttuurikeskus, kokoushuone Simpauttaja, Pielisentie 9-11
19.–21.3.2021, Pe 17.00–19.30, La 10.00–16.15, Su 11.00–16.15, Kurssimaksu 35,00 €
Kirjailija Tuomas Lius

Työpajassa viedään eteenpäin omia kirjoitusprojekteja jännityskirjailijan johdolla. Kurssin sisältä koostuu teoriasta, kirjoitusharjoituksista, teksteistä keskustelemisesta ja jokaisen kurssilaisen tarinan eteenpäin viemisestä. Sitovat ilmoittautumiset viimeistään pe 12.3.2021

Käden taidot

110422 Hopeatyö

Vuonislahden Seurojentalo, Vuonislahdentie 181

14.–16.5.2021, Pe 17.00–20.00, La 10.00–16.45, Su 10.00–16.45, Kurssimaksu 35,00 €

Anne Tikkanen

Kurssilla valmistetaan hopealevystä mm. sormuksia, muita yksinkertaisia korupohjia, riipuksia ja korvakoruja. Kurssilla on mahdollisuus tehdä eri ketjutekniikoilla myös hopeaketjuja ja rannekoruja. Hopeamateriaalin voi ostaa opettajalta. Materiaalikustannut noin 40-100 €.

110416 Lasityöt, kevät

Päiväkeskus Karpalo, Jokikatu 2

6.2.–20.3.2021, La 9.00–15.00, Su 9.00–15.00, Kurssimaksu 41,00 €

Taide- ja sisustuslasiartesaani Pirjo Honkanen

Valmistetaan lasitöitä eri tekniikoilla. Kokoontumiset viikonvaihteissa: 6.-7.2., 27.-28.2. ja 20.3.2021.

110495 Puukonvalmistuksen viikonloppukurssi

Keskuskoulu, Kuhmonkatu 30, urheilukentän puoleinen siipi

29.1.–7.2.2021, Pe 17.00–20.15, La 9.00–15.45, Su 9.00–15.45, Kurssimaksu 41,00 €

Kahden viikonlopun kurssi: perjantait 17.00–20.15, lauantait ja sunnuntait 9.00–15.45.

Suomalaisen puukon historia ja tuntomerkit, eri materiaalit, tehdään puukko valmiiseen terään ja ommellaan sille nahkainen tupp: valmiin terän viimeistely, puukonpään heloitus, muotoilu ja pintakäsittely, lestan valmistus, tupen ompelu, koristelu ja pintakäsittely. Kurssilla on mahdollisuus tehdä joko itse suunniteltu tai Pielispuukko.

Kaikki puukon tekemiseen tarvittavat materiaalit ovat saatavissa opettajilta. Kurssilainen voi käyttää myös omia materiaaleja, ja se otetaan huomioon materiaalimaksussa. Työvälineitä saa lainaksi opettajilta: Aimo Kansala, Jussi Lappalainen, Jukka Oinonen, Pekka Oinonen, Pekka Räsänen. Kurssimaksu 41 € + materiaalimaksu 35 €.

Kurssi on tarkoitettu etupäässä aloittelijoille, ikäraja 15 vuotta. Kokoontumisaikoihin sisältyy taukoja. Yhteistyökurssi Lieksan puukkoseura ry:n kanssa

Tanssi, jooga ja liikunta

101306 Hip Hop

Kulttuurikeskus, monitoimisali, Pielisentie 9-11

alkaa 13.1.2021, Ke 18.15–19.15, Kurssimaksu 35,00 €

Anastasia Klypina

Nuorisokulttuurista ja -musiikista syntyneet energinen ja rento tanssilaji, jossa on monta tyyliä. Tanssin tärkeä osa on oman liikkeen tuottaminen ja improvisaatio. Tunnilla kokeillaan erilaisia modernin tanssin tekniikoita ja harjoitellaan tanssisarjoja. Kansalaisopiston ja ammattiopiston yhteinen kurssi.

101530 Zumba® (kesäkurssi)

Brahea-kampus, piha-alue, Kuhmonkatu 30

17.5.–16.8.2021, Ma 17.30–18.30, Kurssimaksu 35,00 €

Kesän zumbatunneilla tanssitaan, hikoillaan ja pidetään hauskaa erilaisten latinalais- ja hittimusiikkien tahdissa kesäisessä ulkoilmassa. Tässä treenissä kalorit palaa ja arjen huolet unohtuvat! Kurssipaikkana Brahea-kampuksen (entisen Kuhmokadun koulun) piha-alueella. Sateen sattuessa ryhmä kokoontuu koulun isossa aulaassa.

830113 Lempeä joogaflow on-line

17.1.–25.4.2021, Su 17.00–18.00, Kurssimaksu 35,00 €
Hyvinvoinnin ja joogan ohjaaja Minna Hämäläinen

Tule mukaan rauhoittumaan ja rentoutumaan lempeän joogaflovn tahtiin! Lempeä joogaflow sopii kaikille. Tunti alkaa hengitysharjoituksilla, jatkuu lempeästi etenevillä liikkeillä ja loppuu rentoutusharjoitukseen. Sinun ei tarvitse olla notkea ja voit tulla mukaan, vaikka et olisi koskaan joogannut aiemmin. Lempeä jooga auttaa sinua rauhoittumaan ja rentoutumaan. Voit kokea omaa läsnäoloa ja saat työkaluja stressinhallintaan sekä löydät uutta, sisäistä voimaa.

Opettaja ohjaa tuntia reaaliaikaisesti Youtube-kanavan kautta. Tunnit ovat aina sunnuntaisin kello 17–18 ja saat linkin tunnille sähköpostiisi. Muistathan antaa sähköpostiosoitteesi kurssille ilmoittautuessasi. Nyt voit osallistua tunneille suoraan kotoasi ja lisäksi tehdä lempituntiasi niin usein kuin haluat, sillä tunnit jäävät sinulle käyttöösi. Lisää tietoa opettajasta löytyy hänen kotisivuiltaan www.yogawithminna.com

830116 Juoksukoulu, kevät

7.4.–26.5.2021, Ke 17.00–18.00, Kurssimaksu 20,00 €
LM Pirjo Rämänen

Kurssilla opetellaan oikeaa juoksutekniikkaa, harjoitellaan kenttä- ja maastajuoksua ja annetaan ohjeistusta juoksupahtumaan osallistumiseen. Lisäksi opastetaan oikeiden varusteiden valintaan. Kurssi on suunnattu erityisesti juoksuharrastusta aloitteleville. Mahdollisuus osallistua juoksutestiin. Ensimmäinen kokoontuminen Urheilupuiston urheilukentällä.

Kuvataiteet ja muotoilu

110330 Maalaustaiteen työpaja, kevät

Keskuskoulu, Koulukatu 16, taideopetustila, A-rakennus
20.–21.2.2021, La 10.00–16.45, Su 10.00–16.45, Kurssimaksu 35,00 €
Taidemaalari Antti Hakkarainen

Kurssilla työskennellään ohjatusti maalaustaiteen parissa pyrkien löytämään kullekin oppilaalle ominaiset ilmaisutavat. Pääpaino kurssilla on oppilaiden omien aiheiden kanssa työskentely, mutta tarvittaessa voi maalata myös opettajalta saatujen tehtävien mukaisesti. Kurssi soveltuu sekä vasta-alkajille että edistyneemmille. Mukaan omat öljyvärit/akryylivärit ja maalauspohja.

110332 Maisemamaalaus, kevät

Keskuskoulu, Koulukatu 16, taideopetustila, A-rakennus
17.–18.4.2021, La 10.00–16.45, Su 10.00–16.45, Kurssimaksu 35,00 €
Taidemaalari Antti Hakkarainen

Kurssilla työskennellään ulkona keväisessä luonnossa maisemamaalaukseen tutustuen. Käymme läpi maisemamaalauksen periaatteita ja maalaamme tutkielmia luonnosta. Mahdollisuus työskennellä myös sisätiloissa. Sopii sekä aloittelijoille, että pidempään harrastaneillekin. Mukaan omat öljy/akryylivärit ja maalauspohja.

110355 Lasten tarinalaatikko

Keskuskoulu, Koulukatu 16, taideopetustila, A-rakennus
1.1.–31.7.2021, La 9.00–14.45, Kurssimaksu 20,00 €
Artenomi Päivi Rovio

Lapsille suunnatun taidekurssin idea on valmistaa kolmiulotteinen hahmo paperimassasta (esim. lempieläin, sarjakuvahahmo tms.). Runko tehdään katiskaverkosta ja päällystetään sanomalehdellä ja paperimassalla. Kuivumisen jälkeen hahmo maalataan. Kurssilla harjoitteleminen myös mallipiirusta kohteena ihmiset ja eläimet. Oppimistavoitteina kolmiulotteisuuden hahmottaminen ja erilaisten materiaalien ja tekniikoiden käytön oppiminen. Kurssi soveltuu 6-10 -vuotiaille lapsille. Kurssimaksun lisäksi materiaalmaksu 5 euroa.

Kotitalous**810270 Leivonta**

Brahea-kampus, Lieksan yläkoulu, Kotitalousluokka, Kuhmonkatu 30
3.–24.2.2021, Ke 17.00–17.45, Ke 17.00–20.00, Kurssimaksu 20,00 €
Restonomi Piia Ikonen

Leivontakurssi sopii kaikille leipomisesta kiinnostuneille. Leipastaan yhdessä karjalanpiirakoista makkapaloihin tai täytekakuista lusikkaleipiin. Neljän keskiviikkoillan yleispaketti, jonka pohjalta pääsee sitten jo kotonakin kokeilemaan. Suunnitellaan yhdessä omanlainen kurssiohjelma. Ensimmäisellä kerralla tunnin suunnittelukokoukseen, sitten kolme varsinaista leipomakertaa. Kurssimaksun lisäksi tarvikemaksu 10 €/leipomakerta. Huomaa uusi kokoontumispaikka: Brahea-kampus, Lieksan yläkoulu, Kuhmonkatu 30.

Muu koulutus**510200 Perusteita veneilyyn**

Rantalan koulu, atk-luokka, Rantalantie 4
22.5.2021, La 9.00–16.00, Kurssimaksu 20,00 €
FM Pasi Karonen

Yhden päivän johdattelukurssi viikonloppuveneilijälle, ei johda tutkintoihin. Kartanlukua, reitinsuunnittelua, viitat, väistämissäännöt, viime vuonna voimaan tullut vesiliikennelaki. Rantalantie 4, Rantalan koulun piharakennuksen A-porras, toinen kerros. Sovelletaan korona- ja muun tilanteen mukaan: ehkä jopa tutustumiskäynti Pielisen Järvipelastajien toimintaan tai juuri päinvastoin ehkä kaikki etäkurssina verkkovälitteisesti.

999901 Tunne hevosesi kaviot ja kengityksen vaikutukset

Keskuskoulu, Koulukatu 16, auditorio, B-rakennus
22.–23.5.2021, La 9.00–16.15, Su 9.00–16.15, Kurssimaksu 35,00 €
Kengittäjä Johanna Puustinen ja kengitysseppä Tiimari Lempinen

Tutustumme kengityksen periaatteisiin, jalka-asentoihin ja anatomian huomiointiin kengityksessä. Ensimmäisenä päivänä opetellemme tunnistamaan ”ravurin pitkän varpaan” ja ”ratsun pystyn kavion” sekä ymmärtämään näiden ääripäiden vaikutukset hevosen kokonaisvaltaiseen liikemekaniikkaan, sekä terveyteen. Toisena päivänä tutustumme tyypillisimpiin kaviovammoihin ja sairauksiin, niiden tunnistamiseen sekä kotiensiapuun. Aamupäivä teorian jälkeen siirrymme raviradalle käytännön harjoituksiin demohevosten kanssa. Perekokemuksella käytännössä kengityksen merkitykseen sekä harjoitteleminen kengän irrotusta, irtokengän laittoa ja ensiaputoimenpiteitä. Kurssille osallistuminen ei edellytä omaa hevosta.

SYKSYLTÄ JATKAVAT KURSSIT

Historia, ihmisyhteisö ja yhteiskunta

130120 Historiapiiri

Kulttuurikeskus, kokoushuone Simpauttaja, Pielisentie 9-11
alkaa 14.1.2021, To 17.00-18.30, Kurssimaksu 20 €

130130 Kolin perinnepiiri

Kolin koulu, Aapiskukontie 11
alkaa 13.1.2021, Ke 16.00-18.15, Kurssimaksu 35 €

130210 Juuret Karjalassa

Keskuskoulu, Koulukatu 16, luokka 220, A-rakennus
alkaa 11.1.2021, Ma 17.00-18.30, Kurssimaksu: Kevät: 35,00 €

Musiikki

110110 Korvattomien lauluryhmä

Keskuskoulu, Koulukatu 16, auditorio, B-rakennus, Koulukatu 16
alkaa 13.1.2021, Ke 17.00-18.30, Kurssimaksu: Kevät: 35,00 €

110115 Oloneuvosten laulelmaryhmä

Keskuskoulu, Koulukatu 16, auditorio, B-rakennus, Koulukatu 16
alkaa 13.1.2021, Ke 12.30-14.00, Kurssimaksu: Kevät: 35,00 €

110144 Laulu- ja soittoryhmä Sointuset

Viekin seurakuntatalo, Kannelkoskentie 9a
alkaa 14.1.2021, To 15.30-17.45, Kurssimaksu: Kevät: 41,00 €

110154 Kyläkuoro Kolibri, Kolin koulu

Aapiskukontie 11
alkaa 2.1.2021, Ti 19.10-21.25, Kurssimaksu: Kevät: 41,00 €

110158 Mieskuoro, Keskuskoulu

Koulukatu 16, auditorio, B-rakennus
alkaa 12.1.2021, Ti 16.00-18.15, Kurssimaksu: Kevät: 41,00 €

110160 Sekakuoro

Päiväkeskus Karpalo, Jokikatu 2
alkaa 14.1.2021, To 18.00-20.15, Kurssimaksu: Kevät: 41,00 €

110170 Harmonikka yhteissoitto

Keskuskoulu, Koulukatu 16, Musiikkiluokka 126, A-rakennus
alkaa 14.1.2021, To 17.30-20.30, Kurssimaksu: Kevät: 35,00 €

110178 Pelimannit

Keskuskoulu, Koulukatu 16, musiikkiluokka 126, A-rakennus
alkaa 11.1.2021, Ma 16.45-19.00, Kurssimaksu: Kevät: 41,00 €

110180 Puhallinorkesteri Pielinen

Kulttuurikeskus, Brahe-sali, Pielisentie 9-11
alkaa 11.1.2021, Ma 17.00-18.30, Kurssimaksu: Kevät: 41,00 €

110182 Bändikurssi

Brahea-kampus, musiikkiluokka, Kuhmonkatu 30
alkaa 13.1.2021, To 18.00-19.30, Kurssimaksu: Kevät: 35,00 €

110190 Toukolantien musiikkiryhmä

Toukolantien päivätoiminnot ja asumispalvelut, Toukolantie 27
alkaa 12.1.2021, Ti 11.45–13.15, Kurssimaksu: Kevät: 35,00 €

110194 Teeritien musiikkiryhmä

Teeritien palvelukoti, Teeritie 1
alkaa 5.1.2021, Ti 13.45–15.15, Kurssimaksu: Kevät: 35,00 €

Kielet**120120 Työelämän suomea**

Keskuskoulu, Koulukatu 16, luokka 213, A-rakennus
alkaa 11.1.2021, Ma 16.30–18.00, Kurssimaksu: Kevät: 35,00 €

120300 Englannin alkeet

Keskuskoulu, Koulukatu 16, luokka 219, A-rakennus
alkaa 13.1.2021, Ke 16.30–18.00, Kurssimaksu: Kevät: 35,00 €

120305 Englanti I

Keskuskoulu, Koulukatu 16, luokka 219, A-rakennus
alkaa 13.1.2021, Ke 18.15–19.45, Kurssimaksu: Kevät: 35,00 €

120320 Englanti III

Keskuskoulu, Koulukatu 16, luokka 219, A-rakennus
alkaa 14.1.2021, To 18.15–19.45, Kurssimaksu: Kevät: 35,00 €

120360 Englanti V, päiväryhmä

Pielisen Karjalan musiikkiopisto, Koski-Jaakonkatu 4
alkaa 13.1.2021, Ke 12.00–13.30, Kurssimaksu: Kevät: 35,00 €

120400 Saksan alkeet

Keskuskoulu, Koulukatu 16, luokka 213, A-rakennus
alkaa 13.1.–14.4.2021, Ke 16.30–18.00, Kurssimaksu: Kevät: 35,00 €

120410 Saksa III

Keskuskoulu, Koulukatu 16, luokka 213, A-rakennus
alkaa 13.1.2021, Ke 18.10–19.40, Kurssimaksu: Kevät: 35,00 €

120610 Venäjän alkeiden jatko

Keskuskoulu, Koulukatu 16, luokka 213, A-rakennus
alkaa 11.1.2021, Ma 18.15–19.45, Kurssimaksu: Kevät: 35,00 €

120635 Venäjän puhekurssi

Keskuskoulu, Koulukatu 16, luokka 213, A-rakennus
alkaa 12.1.2021, Ti 18.15–19.45, Kurssimaksu: Kevät: 35,00 €

120800 Matkailijan italia

Keskuskoulu, Koulukatu 16, luokka 213, A-rakennus
alkaa 8.1.2021, Pe 16.00–18.25, Kurssimaksu: Kevät: 35,00 €

129860 Kreikkaa matkailijoille, alkeista eteenpäin

Keskuskoulu, Koulukatu 16, luokka 124, A-rakennus
alkaa 11.1.2021, Ma 17.30–19.00, Kurssimaksu: Kevät: 35,00 €

Esittävä taide ja kirjallisuus**110206 Teatteriryhmä Kilinkolin**

Kolin koulu, Aapiskukontie 11
alkaa 13.1.2021, Ke 18.00–19.30, Kurssimaksu: Kevät: 35,00 €

Käden taidot

110480 Puutyöt, ryhmä A

Keskuskoulu, Kuhmonkatu 30, urheilukentän puoleinen siipi
alkaa 11.1.2021, Ma 17.00–20.00, Kurssimaksu: Kevät: 47,00 €

110481 Puutyöt, ryhmä B

Keskuskoulu, Kuhmonkatu 30, urheilukentän puoleinen siipi
alkaa 13.1.2021, Ke 17.00–20.00, Kurssimaksu: Kevät: 47,00 €

110497 Metallityöt, ryhmä A

Keskuskoulu, Kuhmonkatu 30, urheilukentän puoleinen siipi
alkaa 11.1.2021, Ma 17.00–20.00, Kurssimaksu: Kevät: 47,00 €

110498 Metallityöt, ryhmä B

Keskuskoulu, Kuhmonkatu 30, urheilukentän puoleinen siipi
alkaa 12.1.2021, Ti 17.00–20.00, Kurssimaksu: Kevät: 47,00 €

Tanssi, jooga ja liikunta

101520 Zumba®, ryhmä A

Keskuskoulu, Moisionkatu 15, iso sali
alkaa 12.1.2021, Ti 17.30–18.30, Kurssimaksu: Kevät: 35,00 €

101525 Zumba®, ryhmä B

Keskuskoulu, Moisionkatu 15, iso sali
alkaa 17.1.2021, Su 16.00–17.00, Kurssimaksu: Kevät: 35,00 €

101600 Lavatanssi, alkeet

Keskuskoulu, Moisionkatu 15, iso sali
alkaa 17.1.2021, Su 11.00–12.30, Kurssimaksu: Kevät: 35,00 €

101604 Lavatanssi, alkeista eteenpäin

Keskuskoulu, Moisionkatu 15, iso sali
alkaa 17.1.2021, Su 12.40–14.10, Kurssimaksu: Kevät: 35,00 €

101608 Lavatanssi, jatkoryhmä

Keskuskoulu, Moisionkatu 15, iso sali
alkaa 17.1.2021, Su 14.20–15.50, Kurssimaksu: Kevät: 35,00 €

830110 Jooga, alkeet

Rantalan koulu, liikuntasali, Rantalantie 4
alkaa 11.1.2021, Ma 17.00–18.30, Kurssimaksu: Kevät: 35,00 €

830112 Jooga, jatko

Rantalan koulu, liikuntasali, Rantalantie 4
alkaa 11.1.2021, Ma 18.40–20.10, Kurssimaksu: Kevät: 35,00 €

830114 Seniorijooga

Keskuskoulu, Koulukatu 16, liikuntasali, A-rakennus
alkaa 14.1.2021, To 15.30–17.00, Kurssimaksu: Kevät: 35,00 €

830131 Jooga Koli, Kolin koulu

Aapiskukontie 11, Koli
alkaa 12.1.2021, Ti 18.00–19.00, Kurssimaksu: Kevät: 35,00 €

830103 Body Step

Kulttuurikeskus, monitoimisali, Pielisentie 9-11
alkaa 13.1.2021, Ke 17.00–18.00, Kurssimaksu: Kevät: 35,00 €

830105 Circuit

Keskuskoulu, Moisionkatu 15, iso Sali
alkaa 11.1.–19.4.2021, Ma 17.00–18.00, Kurssimaksu: Kevät: 35,00 €

830120 Kehonhuolto, ryhmä A

Keskuskoulu, Moisionkatu 15, iso Sali
alkaa 12.1.2021, Ti 18.40–19.25, Kurssimaksu: Kevät: 20,00 €

830122 Kehonhuolto, ryhmä B

Keskuskoulu, Moisionkatu 15, iso Sali
alkaa 17.1.2021, Su 17.10–17.55, Kurssimaksu: Kevät: 20,00 €

830124 Kiinteytys

Keskuskoulu, Moisionkatu 15, iso Sali
alkaa 14.1.2021, To 17.30–18.30, Kurssimaksu: Kevät: 35,00 €

830144 FasciaMethod®

Keskuskoulu, Koulukatu 16, liikuntasali, A-rakennus
alkaa 13.1.2021, Ke 17.15–18.15, Kurssimaksu: Kevät: 35,00 €

830146 Pilates

Keskuskoulu, Koulukatu 16, liikuntasali, A-rakennus
alkaa 13.1.2021, Ke 18.30–19.30, Kurssimaksu: Kevät: 35,00 €

830148 Senioripilates, alkeet

Kulttuurikeskus, monitoimisali, Pielisentie 9-11
alkaa 11.1.2021, Ma 12.00–13.00, Kurssimaksu: Kevät: 35,00 €

830150 Senioripilates, jatko

Kulttuurikeskus, monitoimisali, Pielisentie 9-11
alkaa 11.1.2021, Ma 13.15–14.15, Kurssimaksu: Kevät: 35,00 €

830152 Qi Gong - kiinalainen aamuvoimistelu

Kulttuurikeskus, monitoimisali, Pielisentie 9-11
alkaa 11.1.2021, La 9.00–10.30, Kurssimaksu: Kevät: 35,00 €

830134 Liikuntaryhmä Hattuvaara

Hattuvaaran kylätalo, Hatunpirtti, Hattuvaarantie 277
alkaa 12.1.2021, Ti 15.00–16.00, Kurssimaksu: Kevät: 35,00 €

830136 Liikuntaryhmä Jamali

Jamalin koulu, Reposärkantie 21
alkaa 12.1.2021, Ti 17.00–18.00, Kurssimaksu: Kevät: 35,00 €

830138 Liikuntaryhmä Loukku

Loukun Seurojentalo, Kuohatintie 2
alkaa 17.1.2021, Su 17.00–18.00, Kurssimaksu: Kevät: 35,00 €

830139 Liikuntaryhmä Nurmijärvi

Jongunniemen koskenlaskijoiden eräkeskus (Nurmijärven vanha kansakoulu), Kivivaarantie 1,
alkaa 14.1.2021, To 18.30–19.30, Kurssimaksu: Kevät: 35,00 €

830127 Matalan kynnyksen kuntosali aloittelijoille

Lieksan liikuntahalli / kuntosali, Kainuuntie 7
alkaa 12.1.2021, Ti 10.00–11.00, Kurssimaksu: Kevät: 35,00 €

830128 Kuntosali, naiset

Lieksan liikuntahalli / kuntosali, Kainuuntie 7
alkaa 12.1.2021, Ti 17.00–18.00, Kurssimaksu: Kevät: 35,00 €

830130 Kuntosali, naiset/ miehet

Lieksan liikuntahalli / kuntosali, Kainuuntie 7
alkaa 12.1.2021, Ti 18.00–19.00, Kurssimaksu: Kevät: 35,00 €

830158 Vesitreeni

Lieksan liikuntahalli/Uimahalli, Kainuuntie 7
alkaa 14.1.2021, To 19.30–20.15, Kurssimaksu: Kevät: 20,00 €

830160 Syvävesijumppa / vesijuoksu

Lieksan liikuntahalli/Uimahalli, Kainuuntie 7
alkaa 12.1.2021, Ti 19.30–20.15, Kurssimaksu: Kevät: 20,00 €

830181 Liikuntapassi

Passi voimassa koko lukuvuoden, Kurssimaksu: 41,00 €

Kuvataiteet ja muotoilu**110335 Kuvataide**

Keskuskoulu, Koulukatu 16, taideopetustila, A-rakennus
alkaa 13.1.2021, Ke 18.30–20.45, Kurssimaksu: Kevät: 41,00 €

110350 Kuvataiteen perusteet

Kolin koulu, Aapiskukontie 11
alkaa 14.1.2021, To 12.15–14.45, Kurssimaksu: Kevät: 41,00 €

110366 Taidekäsityön ja kuvataiteen työpaja

Keskuskoulu, Koulukatu 16, taideopetustila, A-rakennus
alkaa 13.1.2021, Ke 16.00–18.15, Kurssimaksu: Kevät: 75,00 €

119800 Posliininmaalauk

Päiväkeskus Karpalo, Jokikatu 2
alkaa 13.1.2021, Ke 14.00–16.15, Kurssimaksu: Kevät: 41,00 €



LIEKSA