

IKÄIHMISTEN TERVEYSPÄIVÄ

TIISTAINA 11.10. KLO 10-15

JOENSUUN AREENA

TEEMANA TURVALLISUUS JA HYVINVOINTIALUE

Päälava:

10.15-10.30 Aamu-asahi

10.30-10.45 Lavis-tuolijumppa (JoenVoli)

11.00-11.30 Katsaus rajaturvallisuuteen

Pohjois-Karjalan rajavartioston komentaja
Eversti Marko Turunen

11.45-12.15 Kokonaisturvallisuus

MPK Piiripäällikkö Antti Teräväinen

12.30-13.00 Hyvinvointialue

Kumppanuuspäällikkö Maarita Mannelin

13.00-13.15 Tasapainojumppa (Hikoiluagentti)

13.15-13.45 Tärkeää lakiasiaa

Määrää edunvalvoja sairastumisen varalle
Hyvän testamentin ainekset
Laamanni, asianajaja Harri Kontturi

13.45-14.00 Jumppa (JoenVoli)

14.00-14.40 Kokonaisturvallisuus

MPK Piiripäällikkö Antti Teräväinen

Tanssilava:

Tanssimusiikkia
Ohjattua tanssia

Esittelijöinä:

Useita eri järjestöjä,
yhdistyksiä ja yrityksiä.
Tarkemmat tiedot
www.pokali.fi

