

# IKÄIHMISTEN TERVEYSPÄIVÄ

TIISTAINA 11.10. KLO 10-15

JOENSUUN AREENA

TEEMANA TURVALLISUUS JA HYVINVOINTIALUE

## Päälava:

10.15-10.30 Aamu-asahi

10.30-10.45 Lavis-tuolijumppa (JoenVoli)

### 11.00-11.30 Katsaus rajaturvallisuuteen

Pohjois-Karjalan rajavartioston komentaja  
Eversti Marko Turunen

### 11.45-12.15 Kokonaisturvallisuus

MPK Piiripäällikkö Antti Teräväinen

### 12.30-13.00 Hyvinvointialue

Kumppanuuspäällikkö Maarita Mannelin

13.00-13.15 Tasapainojumppa (Hikoiluagentti)

### 13.15-13.45 Tärkeää lakiasiaa

Määrää edunvalvoja sairastumisen varalle  
Hyvän testamentin ainekset  
Laamanni, asianajaja Harri Kontturi

13.45-14.00 Jumppa (JoenVoli)

### 14.00-14.40 Kokonaisturvallisuus

MPK Piiripäällikkö Antti Teräväinen

## Tanssilava:

Tanssimusiikkia  
Ohjattua tanssia

## Esittelijöinä:

Useita eri järjestöjä,  
yhdistyksiä ja yrityksiä.  
Tarkemmat tiedot  
[www.pokali.fi](http://www.pokali.fi)

