

Hankkeita ja palveluja nuorille Lieksassa



Joensuun
Setlementti

KOLMIPORRAS-hanke 2021–2023

KOLMIPORRAS on Joensuun seudun omaishoitajien, Joensuun Setlementin ja Siun soten yhteistyössä toteuttama hanke. Hanke tarjoaa ehkäisevää tukea 13–18 -vuotiaille nuorille, joilla on psykososiaalisia haasteita. Hankkeesta nuori saa halutessaan tuekseen Joensuun Setlementin Isosisaruksen, ammatillisen tukihenkilön tai kontaktin sairaanhoitajaan. Toiminta-alueena hankkeella on koko Pohjois-Karjala ja työntekijät liikkuvat koko maakunnan alueella.

Hankkeessa pyritään tukemaan nuoria jo siinä vaiheessa, kun nuoren elämään ilmaantuu riskitekijöitä, jotka voivat myöhemmin aiheuttaa esimerkiksi mielenterveyden haasteita. Näitä riskejä voivat esimerkiksi olla elämäntilanteiden muutokset, kuten vanhempien ero, läheisen sairastuminen tai paikkakunnan vaihtaminen. Muita kuormittavia tekijöitä voivat olla esimerkiksi perheen köyhyys, nuoren yksinäisyys, kiusaaminen ja haasteet sosiaalisissa suhteissa. Hankkeessa on valmius myös pohtia nuoren kanssa sukupuoli-identiteettiä ja seksuaalisuuteen liittyviä kysymyksiä. Työskentelyn alkaessa nuoren kanssa mietitään yhdessä, millaisia tarpeita hänellä on, ja tapaamiset järjestetään nuoren toiveiden mukaan. Uusia nuoria voidaan ottaa mukaan toimintaan keväälle 2023 saakka. Hanketta rahoittavat Euroopan Sosiaalirahasto ja Pohjois-Karjalan Maakuntaliitto.

Nuorten tukea hankkeessa koordinoi Siun soten sairaanhoitaja Laura Mertanen.

Yhteydenotto:

Laura Mertanen, sairaanhoitaja

puh. 050 564 2580, sähköposti: laura.mertanen@siunsote.fi

KAVERIPARI-HANKE

Kaveripari-hanke on erityisen tuen tarpeessa olevien koululaisten (8-12-vuotiaiden) vapaa-ajan toimintaa. Kaveripari-tapaamisissa vahvistetaan kaveri- ja vuorovaikutustaitoja aikuisten tuella ja ohjauksella. Hankkeen tavoitteena on löytää ratkaisuja erityislasten kokemaan yksinäisyyteen.

Kaveripari-toiminnassa lapsi löytää kaverin, jonka kanssa yhdessä hän saa onnistumisen kokemuksia. Toiminnassa lapsi oppii tunnistamaan vahvuuksiaan.

Toimintaan osallistuva lapsi, harjoittelee kaveritaitoja yhdessä kaveritoimintaan osallistuvan lapsen kanssa. Ohjattuja tapaamisia voidaan järjestää lapsen kotona, kaverin luona tai yhteisesti sovitussa paikassa, lasten toiveita kuunnellen, tekemällä ja kokemalla.

Tavoitteena on, että lapsen onnistumiset kaverisuhteissa lisääntyvät sekä perheen keinot tukea ja ohjata lasta kaveritaidoissa vahvistuvat. Ohjatut toiminnalliset tapaamiset, 5-7 kertaa, sovitaan yhdessä perheiden kesken.

Hankkeen aikana tarjotaan myös vertaistukimahdollisuutta lasten perheille ja lisäksi tuetaan ammattilaisverkostoja mm. antamalla keinoja nepsypiirteiden tunnistamiseen vuorovaikutus- ja kaveritilanteissa.

Maksutonta toimintaa järjestetään Lieksassa, Joensuussa, Kontiolahdella, Kiteellä ja Tohmajärvellä. Hanke on kolmivuotinen ja siinä yhteistyökumppaneina on eri toimijoiden lisäksi Siun sote, Pelastakaa Lapset Joensuu ry ja Joensuun kaupunki. Hanketta rahoittaa STEA.

Kysy lisää:

Marjo Gröhn
 projektipäällikkö
marjo.grohn@hl-s.fi
[040 830 7866](tel:0408307866)

Mervi Asikainen
 projektisuunnittelija
mervi.asikainen@hl-s.fi
[040 830 7873](tel:0408307873)

Hankkeemme nettisivut: <https://www.honkalampi.fi/kehittamistoiminta/kaveripari/>

VALPAS – NUORTEN TYÖPAJA

Kenelle? Valpas – Nuorten työpaja tarjoaa tavoitteellista valmennusta lieksalaisille alle 29-vuotiaille nuorille. Voit siis olla työtön, sairauslomalla, eläkkeellä tai kuntoutusrahalla.

Mitä? Pajalla saat tekemistä päiviin sekä tukea mm. työhön tai koulutukseen hakeutumisessa, arjen taidoissa ja oman tulevaisuuden suunnittelussa. Saat mahdollisuuden kokeilla tuetusti erilaisia työtehtäviä, osaamista et tarvitse valmiiksi, koska opettelemme asioita yhdessä. Meille voit tulla kuntouttavaan työtoimintaan, työkokeiluun tai kuntouttavaan valmennukseen.

Miten? Pääset pajalle ottamalla yhteyttä Valpas – Nuorten työpajan työntekijöihin, yhteystiedot takasivulla. Voit lähettää sähköpostia, tekstiviestin, WhatsApp -viestin, soittaa tai tulla käymään. Voit ottaa yhteyttä yhdessä myös oman työntekijän kanssa esim. sos. toimistosta, TE-toimistosta, mielenterveys- ja päihdepalveluista, etsivästä nuorisotyöstä tai Nuotti-valmennuksesta.

Pajajakso rakentuu yksilö-, ryhmä- ja työvalmennuksesta.

Yksilövalmennuksessa saat ohjausta ja tukea mm. arjen asioissa, tavoitteiden toteutumisessa ja suunnitelmien tekemisessä.

Ryhmävalmennuksessa saat mahdollisuuden harjoitella sosiaalisia taitoja turvallisessa ympäristössä sekä pääset tutustumaan eri menetelmin tehtävään ryhmämuotoiseen toimintaan.

Työvalmennuksessa pääset harjoittelemaan työelämätaitoja ja saat ohjausta eri työtehtävissä eri pajoilla:

Kädentaitojenpajat: Puutyö-, tekstiili- ja metallipajalla työskennellään materiaalilähtöisesti; tuotteiden suunnittelua ja valmistusta mahdollisimman paljon olemassa olevista/kierrätettävistä materiaaleista pienimuotoisesti myyntiin sekä asiakkaiden tilauksesta. Myös omaan käyttöön valmistettavien tuotteiden valmistus/ kunnostus mahdollista.

Keittiöpaja: Keittiöpajalla valmistuu vähintään kerran viikossa terveellinen ja monipuolinen lounas. Lisäksi keittiöpajalla leivotaan pajan käyttöön tulevat sämpylät, pullat, pikkuleivät ym. sekä tehdään tilaustöitä pienimuotoisesti.

Siivous- ja puhtaanapitopaja: Arjenhallintataitoja pääsee harjoittelemaan viikoittain siivoamalla pajan tilat yhdessä koko yhteisön kanssa.

Ulko- ja kunnossapitopaja: Organisaation eri yksikköjen tiloissa ja piha-alueilla tilaustöitä tarpeen ja vuoden aikojen mukaan esim. ulkotöitä; haravointia, nurmenleikkausta, lumitöitä ja hiekoitusta sekä korjaus- ja kunnossapitotöitä tarpeen mukaan.

Atk-työpaja: pajalla valmistuu cv:t, harjoitellaan työhakemuksen tekemistä sekä voidaan hakea ohjatusti työ- ja koulutuspaikkoja. Lisäksi mahdollisuus mm. harjoitella tietokoneiden ja eri ohjelmistojen käyttöä, verkkoasiointia, hakemusten tekemistä tai osallistua mahdollisuuksien mukaan erilaisille verkkokursseille tai -koulutuksiin.

Valpas - Nuorten työpaja

Pielisentie 2-6

Vastaava ohjaaja Tiina Lukkarinen

Puh. 040 668 3693

tiina.lukkarinen@valpasratkaisut.fi

Löydät meidät myös Facebookista: Valpas - Nuorten työpaja



ETSIVÄ NUORISOTYÖ

Etsivä nuorisotyö sisältyy Valpas-nuorten työpajan valmennuspalveluihin ja sen lähtökohtana on tavoittaa tuen tarpeessa oleva nuori ja ohjata häntä hänelle oikeanlaisten ja oikeanaikaisten palvelujen piiriin, jotka edistävät hänen itsenäistymistään, kasvuaan ja kokonaisvaltaista elämänhallintaansa. Tavoitteena on lisäksi tukea nuoren pääsyä koulutukseen tai työelämään. Etsivä nuorisotyöntekijä tekee työtä verkostossa ja erilaisissa nuorten toimintaympäristöissä sekä jalkautuu sinne missä nuoret ovat. Etsivä nuorisotyö on nuorelle aina vapaaehtoista.

Etsivä nuorisotyöntekijä
Asko Turunen
044 757 5654
asko.turunen@valpasratkaisut.fi
Löydät Askon myös Facebookista:
Lieksan Etsivä Nuorisotyöntekijä Asko



OMA POLKU OPINTOIHIN JA TYÖHÖN 17.8.2021 – 3.6.2022

Kaikille avoin vapaan sivistystyön koulutus

Oma polku on sinulle,

- joka pohdit opiskeluun ja työhön liittyviä jatkosuunnitelmia,
- haluat hankkia lisää opiskelunvalmiuksia,
- kaipaat tukea opiskelumotivaation löytämiseen tai
- tarvitset tukea elämänhallintavalmiuksien ja arjen taitojen vahvistamisessa.

Sisällöt:

- Arjen taidot ja elämänhallinta: oman talouden suunnittelu, yhteiset säännöt ja niiden merkitys, arkirytmii ja arjen askareiden hallinta
 - Opiskelu-, itsetuntemus- ja työelämätaidot: tiedonhallintataidot, digitaatit, työelämän tavat ja säännöt, suunnittelutaidot ja aikataulut
 - Vuorovaikutus- ja viestintätaidot: suullinen ja kirjallinen viestintä, erilaisista taustoista tulevien ihmisten kanssa toimiminen, omien näkemysten perustelu ja erilaisista näkemyksistä keskusteleminen
 - Matemaattiset taidot ja ongelmanratkaisu: matemaattiset perustaidot, looginen päättely
 - Aktiivinen kansalaisuus: oikeuksien ja velvollisuuksien mukaan toimiminen, neuvottelutaidot, äänestämisen merkitys
- Opetus voidaan toteuttaa lähi- tai etäopetuksena.
Opiskelu ja ruokailut kouluviikoilla ovat maksuttomia.

Koulutukseen on vapaita paikkoja!

Lisätietoja opinnoista ja hakemisesta:

Merja Vartiainen, rehtori, puh. 040 358 0433, merja.vartiainen@lkro.fi

POLKU TULEVAAN – OPISTOVUOSI OPIVELVOLLISILLE 16.8.2022 – 1.6.2023

Sinulle, joka

- olet oppivelvollinen ja sinulla on/saat peruskoulun päättötodistuksen keväällä 2022
- haluat hankkia lisää opiskeluvalmiuksia ja selkiyttää tulevaisuuden suunnitelmia,
- kaipaavat tukea opiskelumotivaation löytämiseen,
- tarvitset tukea elämänhallintavalmiuksien ja arjen taitojen vahvistamisessa tai haluat harjoitella itsenäistä asumista,
- olet keskeyttänyt toisen asteen opinnot tai et ole hakeutunut toisen asteen opintoihin.

Polku tulevaan linjalla opiskelet

- yhteisiä opintoja (24 op): opiskelu-, itsetuntemus- ja työelämätaidot, vuorovaikutus- ja viestintätaidot, matemaattiset perustaidot ja ongelmanratkaisutaidot, aktiivinen kansalaisuus, opiskelu- ja urasuunnittelutaidot, arjen taidot ja elämänhallinta ja
- valinnaisia suuntautumisopintoja (29 op): esimerkiksi oppimaan oppimisen taidot, kädentaidot ja taiteet, ilmaisutaito, kieliopinnot, luonto ja hyvinvointi sekä koulutukseen ja työhön tutustuminen
- muita opintoja oman kiinnostuksen mukaan

Opinnoissa edetään henkilökohtaisen opiskelusuunnitelman mukaisesti. Opinnoista saat valmiuksia opintojen jatkamiseen perusopetuksen jälkeisessä koulutuksessa.

Opetus, oppimateriaalit, ruokailut ja opistolla asuminen kouluviikoilla ovat maksuttomia.

Hae yhteishaussa Opintopolussa: Polku tulevaan – opistovuosi oppivelvollisille

Lisätietoja opinnoista ja hakemisesta:

Heli Piipponen, opinto-ohjaaja, puh. 0400 513 136, heli.piipponen@lkro.fi

TUTKINTOKOULUTUKSEEN VALMENTAVA KOULUTUS – TUVA 16.8.2022 – 1.6.2023

TUVA-koulutuksessa selkeytät opiskeluun ja työhön liittyviä jatkosuunnitelmia ja saat valmiuksia toisen asteen opintoihin.

TUVA on sinulle,

- joka olet oppivelvollinen tai sinulla ei ole toisen asteen tutkintoa ja tarvitset valmentavaa koulutusta,
- jos äidinkielenäsi on muu kuin suomi, ruotsi tai saame,
- jos olet suorittanut perusopetuksen tai sitä vastaavan koulutuksen muulla kielellä kuin suomeksi, ruotsiksi tai saameksi.

Opintoihin voidaan perustellusta syystä ottaa myös ilman päättötodistusta oleva opiskelija, jos hänellä on muutoin riittävät edellytykset suoriutua opinnoista.

Koulutus kestää yhden vuoden, enimmillään 38 viikkoa. Etenet opinnoissa henkilökohtaisen opiskelusuunnitelman mukaisesti.

Kaikille yhteinen koulutuksen osa:

Opiskelu ja urasuunnittelutaidot (2–10 viikkoa)

Valinnaiset koulutuksen osat, joista suoritat vähintään kaksi:

- Perustaitojen vahvistaminen (1-30 viikkoa)
- Ammatillisen koulutuksen opinnot ja niihin valmentautuminen (1–30 viikkoa)
- Lukiokoulutuksen opinnot ja niihin valmentautuminen (1–30 viikkoa)
- Arjen taidot ja yhteiskunnallinen osallisuus (1–20 viikkoa)
- Työelämätaidot ja työelämässä tapahtuva oppiminen (1–20 viikkoa)
- Valinnaiset opinnot (1–10 viikkoa)

Opetus, oppimateriaalit, ruokailut ja opistolla asuminen kouluviikoilla ovat maksuttomia.

Hae yhteishaussa Opintopolussa: TUVA

Lisätietoja opinnoista ja hakemisesta:

Heli Piipponen, opinto-ohjaaja, puh. 0400 513 136, heli.piipponen@lkro.fi



MOTI- hanke

Lieksan kristillinen opisto toteuttaa Euroopan sosiaalirahaston pääosin rahoittaman Motivaatiota ja tukea nuorten opinto- ja urasuunnitteluun hankkeen ajalla 1.8.2020-31.12.2022

MOTI hankkeessa kehitetään ja tuetaan Lieksassa asuvien nuorten (15-29 v.) opiskelutaitoja, työelämätaitoja ja -valmiuksia sekä oman elämän suunnittelutaitoja. Hankkeessa autetaan nuoria opinnoista toiseen tai opinnoista työelämään siirtymisen nivelvaiheissa. Työskentelytapa on valmentava ja ohjaava. Nuoria tavataan paljon ja heidän kanssaan toimitaan heidän henkilökohtaisista valmiuksistaan käsin ratkaisukeskeisellä työotteella. Työskentelymenetelminä mm. etäopiskelu, tuettu opiskelu, työelämään ja oppilaitokseen tutustuminen ja ohjaus. Nuori voi saada tukea myös kotiin.

Tukea voi saada muun muassa silloin, jos

- tarvitsee apua opiskeluun tai opintojen jatkamiseen
- miettii työhön siirtymistä tai uusia opintoja
- tarvitsee apua arjessa selviytymiseen
- kaipaa tukea jaksamiseen
- tarvitsee apua kieliopinnoissa
- opinnot ovat jääneet/jäämässä kesken- sosiaaliset tilanteet jännittävät

Hankkeen yhteystiedot:

Hankevastaava Heli Piipponen, heli.piipponen@lkro.fi, puh. 0400 513 136

Hankeohjaaja Jari Palviainen, jari.palviainen@lkro.fi, puh. 040 5766 175

Opettaja Katja Puurunen, katja.puurunen@lkro.fi, puh. 050 5133 010



JOUKKOON-HANKE Hanke on alkanut 1.5.2021 ja jatkuu 30.4.2024 saakka.

Hankkeen tarkoituksena on erityisen tuen tarpeessa olevien lasten ja nuorten (7-16 -vuotiaat) aktiivisuuden ja hyvinvoinnin lisääminen tarjoamalla lapsille, nuorille ja perheille tuettua harrastustoimintaa ja osallistamalla heitä yleiseen harrastustoimintaan paikallisen yhteistyöverkon tuella.

Hankkeessa järjestetään lapsille ja perheille ryhmämuotoista harrastus-, virkistys- ja vapaa-ajantoimintaa. Tämä tarkoittaa harrastustoimintaa, retkiä ja leirejä, jotka ovat osallistujille yleensä maksuttomia ja vapaaehtoisia. Leireistä voidaan periä pientä osallistumismaksua, jolla sitoutetaan leiriläiset tulemaan leirille. Harrastusta aloitettaessa voidaan järjestää myös yksilöllisiä tutustumisia eri harrastuksiin. Tällä tavoin poistetaan esteitä, estoja ja pelkoja harrastuksen aloittamisen edestä. Tavoitteena on kuitenkin lasten saaminen pysyvästi mukaan harrastustoimintaan. Hankkeen työntekijä tai joku muu läheinen voi tulla mukaan tutustumaan harrastuksiin. Toimintamme lähtökohtana on lasten ja nuorten toiveet, joita pyrimme toteuttamaan. Otamme huomioon lasten ja nuorten erityispiirteet ja toimimme niiden mukaisesti.

Toivomme lasten ja nuorten huoltajien ottavan meihin suoraan yhteyttä, mutta yhteistyötahot voivat myös olla yhteyksissä meihin lasten ja nuorten harrastuksiin liittyvissä asioissa. Kohderyhmän lasten ja nuorten löytämiseksi teemme yhteistyötä lasten harrastustoimintaa ohjaavien tahojen ja muiden erityistä tukea tarvitsevien lasten ja nuorten parissa toimivien kanssa.

Yhteistyöverkostoomme kuuluu mm. Siun soten lapsiperhe- ja sosiaalipalvelut, Lieksan kaupunki (koulut), Pielisen Karjalan musiikkiopisto, Kirsikoti ry, Lieksan Jigoku ry, Lieksan kristillisen opiston kannatusyhdistys ry, Lieksan Hurtat, Lieksan Kehitysvammaisten Tuki ry, Brahean Kriivarit ry ja Lieksan Verttis-ryhmä.

Yhteistiedot: hankekoordinaattori Rauni Kivinen, p. 041 313 4102, s-posti toimisto@lieksantukipiste.fi

NUORISOTOIMI

Nuokkari yökahviloineen on nuorten kohtaamispaikka. Sillä voi tavata toisia nuoria ja pelailla erilaisia pelejä. Järjestämme myös mm. tanssitunteja tanssitapahtumineen, mopo-/tekniikkakerhon, lautapelikerhon Kolin koululla, alennuslippuleffoja, kesäkerhon, retkiä sekä nuorisobussitoimintaa.

Osa toiminnasta on myös koulu- tai hoitopäivän aikana mm. toimintapäivät, erilaiset teatteri- ja musiikkiesitykset, koulukinot sekä Hubu -päihdekasvatustunnit. Kesällä tarjoamme mahdollisuuden maksuttomaan myyntipaikkaan esim. kirppistä varten kesätorilta. Nuorten työpajatoiminta ostetaan ostopalveluna Valpas Ratkaisut Oy:ltä. Sopimukseen kuuluu etsivä nuorisotyö.

Nuorisotoimi organisoii kaupunkiorganisaation nuorten kesätyöt sekä kesäsetelitoiminnan.

Nuoriso-ohjaajan tapaaminen Brahea-kampuksella matalankynnyksen vastaanotolla maanantaisin klo 10.30-11.15. Voit tulla juttelemaan ohjaajan kanssa myös Nuokkarille.

Nuorisokahvila Nuokkari, Pielisentie 9-11, 2. krs, p. 040 1044 118

Nuoriso-ohjaaja Terhi Harviala, p. 040 1044 121, terhi.harviala@lieksa.fi
Nuorisosihteeri Paula Timonen, p. 040 1044 115, paula.timonen@lieksa.fi

Löydät Nuokkarin myös Facebookista ja Instagramista



[lieksan_nuokkari](#)



[Lieksan Nuokkari](#)

LIEKSA